

सिटी दर्पण-राष्ट्रीय दैनिक हिंदी समाचार पत्र को अधिकारिक वेबसाइट पर जाने के लिए स्कैन करें।

न दूर रहने रिश्ते टूट जाते हैं न पास रहने से जुड़ जाते हैं ये तो एहसास के पक्के धागे हैं जो याद करने से और पक्के हो जाते हैं।

एससीओ की बैठक में शामिल होने के लिए मंगलवार को पाकिस्तान पहुंचेंगे विदेश मंत्री जयशंकर

एजेंसी

लाहौर

विदेश मंत्री एस. जयशंकर शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) सम्मेलन में हिस्सा लेने के लिए मंगलवार को पाकिस्तान पहुंचने वाले हैं। पिछले कई वर्षों से दोनों पड़ोसी देशों के बीच संबंधों में जोरोतनाव के बीच भारत की ओर से पाकिस्तान की यह पहली उच्च स्तरीय यात्रा होगी। अधिकारियों ने बताया कि इस्लामाबाद पहुंचने के तुरंत बाद विदेश मंत्री जयशंकर एससीओ सदस्य देशों के स्वागत के लिए पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की मेजबानी में आयोजित स्वागत भोजन में शामिल होंगे।

दोनों पक्षों ने एससीओ शासनाध्यक्षों के शिखर सम्मेलन से इतर जयशंकर और उनके पाकिस्तानी समकक्ष इशाक डार के बीच किसी भी द्विपक्षीय वार्ता से इनकार किया है। करीब नौ साल बाद यह पहला मौका है जब भारत के



विदेश मंत्री पाकिस्तान की यात्रा करेंगे, जबकि कश्मीर मुद्दे और पाकिस्तान की ओर से सीमा पर आतंकवाद को लेकर दोनों पड़ोसी देशों के बीच संबंधों में अब भी बर्फ जमी हुई है। ऐसी सूचना है कि जयशंकर पाकिस्तान में 24 घंटे से भी कम समय रुकेगीं। पाकिस्तान एससीओ

शासनाध्यक्ष परिषद (सीएचजी) की बैठक की मेजबानी कर रहा है जो 15 और 16 अक्टूबर को होगी। पाकिस्तान की यात्रा करने वाली भारत की आखिरी विदेश मंत्री सुषमा स्वराज थीं। उन्होंने अफगानिस्तान पर एक सम्मेलन में हिस्सा लेने के लिए दिसंबर 2015 में

इस्लामाबाद की यात्रा की थी। पाकिस्तान ने एससीओ शिखर सम्मेलन में हिस्सा लेने के लिए अगस्त में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को न्योता दिया था। जयशंकर की पाकिस्तान की यात्रा महत्वपूर्ण मानी जा रही है क्योंकि इसे भारत की ओर से एक अहम निर्णय के रूप में देखा जा रहा है। एक कार्यक्रम में अपने हालिया संबोधन में जयशंकर ने कहा था, किसी भी पड़ोसी देश की तरह भारत निश्चित रूप से पाकिस्तान के साथ बेहतर संबंध चाहेगा। लेकिन यह सीमापार आतंकवाद को नजरअंदाज करके और ऐसी (सीमा पार आतंकवाद खत्म करने की) इच्छा करने से नहीं हो सकता। इस सम्मेलन के लिए वरिष्ठ मंत्री को भेजने का फैसला एससीओ के प्रति भारत की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। फरवरी 2019 में पुलवामा आतंकी हमले के जवाब में भारत के लड़ाकू विमानों द्वारा पाकिस्तान के बालाकोट में जैश-ए-मोहम्मद के आतंकवादी प्रशिक्षण शिविर पर बमबारी के बाद भारत और

पाकिस्तान के बीच संबंधों में जबरदस्त तनाव आ गया था। पांच अगस्त, 2019 को जम्मू कश्मीर से विशेष दर्जा वापस लिए जाने और भारत को दो केंद्र शासित प्रदेशों में बांटने की भारत की घोषणा के बाद संबंध और बिगड़ गए। भारत द्वारा अनुच्छेद 370 को निरस्त किए जाने के बाद पाकिस्तान ने भारत से अपने राजनयिक संबंधों को सीमित कर लिया था। भारत यह कहता रहा है कि वह पाकिस्तान के साथ सामान्य पड़ोसी जैसा रिश्ता चाहता है जबकि पाकिस्तान ने भारत से अपने राजनयिक संबंधों को सीमित कर लिया था। भारत यह कहता रहा है कि वह पाकिस्तान के साथ सामान्य पड़ोसी जैसा रिश्ता चाहता है जबकि पाकिस्तान ने भारत से अपने राजनयिक संबंधों को सीमित कर लिया था। भारत यह कहता रहा है कि वह पाकिस्तान के साथ सामान्य पड़ोसी जैसा रिश्ता चाहता है जबकि पाकिस्तान ने भारत से अपने राजनयिक संबंधों को सीमित कर लिया था। भारत यह कहता रहा है कि वह पाकिस्तान के साथ सामान्य पड़ोसी जैसा रिश्ता चाहता है जबकि पाकिस्तान ने भारत से अपने राजनयिक संबंधों को सीमित कर लिया था।

कार्यबल के लिए भारतीय प्रतिभा की ओर रुख करें: विदेश मंत्री जयशंकर ने मित्र देशों से कहा

नई दिल्ली। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने सोमवार को कहा कि विभिन्न भौगोलिक क्षेत्रों में अच्छी तरह से प्रशिक्षित कार्यबल की आवश्यकता और बढ़ने वाली है तथा मित्र देशों को अपने यहां कार्यबल की आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए भारतीय प्रतिभा की ओर रुख करना चाहिए। जयशंकर ने यहां ई-माइग्रेट वीट.0 पोर्टल और एक मोबाइल ऐप की शुरुआत करने के बाद अपने मुख्य भाषण में यह भी कहा कि सरकार भारतीय प्रवासियों से संबंधित सुरक्षित और कानूनी चैनल बनाने के प्रयासों में दृढ़ रहेगी। इस अवसर पर केंद्रीय श्रम और रोजगार मंत्री मनसुख मांडविया तथा विदेश राज्य मंत्री पबित्र मारोठिया भी मंच पर मौजूद थे, जबकि कई देशों के राजदूत और अन्य लोग दर्शकों के बीच उपस्थित थे। जयशंकर ने कहा, ई-माइग्रेट पोर्टल का नया संस्करण एक डिजिटल प्लेटफॉर्म से कहीं अधिक है। यह आसानी की किरण है और विश्वीय भूमि पर हमारे श्रमिकों के अधिकारों एवं सम्मान की रक्षा के लिए हमारी प्रतिबद्धता का प्रतीक है। विदेश मंत्री ने रेखांकित किया कि पोर्टल में संवर्धन नयी वास्तविकताओं और परिवर्तन को दर्शाता है। उन्होंने कहा, ऐसे श्रमिकों की वैश्विक आवश्यकता है जिनके पास अपने विशेष क्षेत्रों में विशिष्ट ज्ञान है। कई कारणों से, विभिन्न भौगोलिक क्षेत्रों में अच्छी तरह से प्रशिक्षित कार्यबल की आवश्यकता और बढ़ने वाली है। जयशंकर ने अपने संबोधन में कहा कि सरकार भारतीय प्रवासियों के लिए सुरक्षित और कानूनी चैनल बनाने के प्रयासों में दृढ़ रहेगी। उन्होंने कहा कि ई-माइग्रेट संस्करण 2 पोर्टल को डिजिटल करने के साथ ही एकीकृत किया गया है और यह भी डिजिटल परिवर्तन में एक बड़ा कदम है। जयशंकर ने कहा कि इससे प्रवासियों को कागजी प्रतियों के बिना डिजिटल करने के माध्यम से मंजूरी प्राप्त करने के लिए विभिन्न दस्तावेज जमा करने में मदद मिलेगी, साथ ही उन्हें सुरक्षित रूप से संग्रहीत किया जा सकेगा और पासेपोर्ट, रोजगार अनुबंध जैसे उनके सभी महत्वपूर्ण दस्तावेज वास्तव में सुरक्षित रहेंगे।

सीएम मान की कोशिशें रंग लाई; भारत सरकार ने राष्ट्रपति मुर्मू ने अल्जीरियाई राष्ट्रपति तब्बौन से वार्ता की

मुख्यमंत्री ने मिल मालिकों और आढ़तियों से किए वादे पूरे किए; केंद्र सरकार के समक्ष उठाए मुद्दे

सिटी दर्पण

नई दिल्ली। चंडीगढ़

पंजाब के आढ़तियों और चावल मिल मालिकों को बड़ी राहत देते हुए केंद्र सरकार ने मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान द्वारा केंद्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य और सार्वजनिक वितरण मंत्री के साथ बैठक के दौरान उठाई गई प्रमुख मांगों को मान लिया है। केंद्रीय उपभोक्ता मामले, खाद्य एवं सार्वजनिक वितरण मंत्री प्राद जोशी से मुलाकात के लिए पहुंचे मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब में धान की खरीद एक त्यौहार की तरह होती है। उन्होंने बताया कि पंजाब की अर्थव्यवस्था इस खरीद सीजन पर निर्भर करती है और देश की खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए यह सीजन बहुत महत्वपूर्ण है। भगवंत सिंह मान ने बताया कि मौजूदा खरीद खरीद सीजन 2024-25 के दौरान पंजाब में 185 लाख मीट्रिक टन धान की खरीद की संभावना है और मिलिंग के बाद 125 लाख मीट्रिक टन चावल की डिलीवरी का अनुमान है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि मौजूदा सीजन के दौरान स्टोरेज की कमी लगातार हो रही है और अब तक सिर्फ सात लाख मीट्रिक टन क्षमता ही उपलब्ध है, जिससे राज्य के मिल मालिकों में व्यापक असंतोष है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि इससे मंडियों में धान की खरीद/उठान पर बुरा असर पड़ रहा है, जिससे किसानों के बीच भी नाराजगी बढ़ रही है। मुख्यमंत्री ने केंद्रीय मंत्री प्राद जोशी से अपील की कि खरीद प्रक्रिया को सुचारू बनाए रखने के लिए 31 मार्च 2025 तक राज्य से कम से कम 20 प्रतिशत अनाज की उठान सुनिश्चित की जाए। इसके लिए ओएमएसएस/इथेनॉल के लिए निर्धारित/निर्यात/कल्याण योजनाओं और अन्य श्रेणियों के तहत चावल की उठान बढ़ाई जाए। मुख्यमंत्री द्वारा उठाए गए मुद्दों पर प्रतिक्रिया देते हुए श्री जोशी ने मार्च 2025 तक राज्य से 120 लाख मीट्रिक टन धान की उठान सुनिश्चित करने पर सहमति जताई। चावल की डिलीवरी के लिए मिल मालिकों को परिवहन खर्च की अदायगी का मुद्दा उठाते हुए मुख्यमंत्री ने बताया कि



कई बार मिलिंग केंद्रों में स्टोरेज की जगह न होने के कारण एफसीआई मिल मालिकों को अपने डिपो पर चावल पहुंचाने के लिए कहता है, जो अधिकांश मामलों में 50 से 100 किलोमीटर के दायरे में होते हैं। भगवंत सिंह मान ने कहा कि कई मामलों में ये डिपो राज्य के बाहर भी स्थित होते हैं, जिससे मिल मालिकों पर परिवहन लागत के रूप में अतिरिक्त वित्तीय बोझ पड़ता है। उन्होंने कहा कि इस तरह की लागत चावल मिल मालिकों और राज्य की खरीद एजेंसियों के बीच हूए द्विपक्षीय समझौतों में शामिल नहीं होती। मुख्यमंत्री ने कहा कि इसे ध्यान में रखते हुए एफसीआई के डिपो तक चावल की डिलीवरी के लिए आने वाले अतिरिक्त परिवहन खर्च को पूर्ण करने की मांग जायज है। उन्होंने केंद्रीय मंत्री से

- केंद्र सरकार ने अतिरिक्त स्टोरेज क्षमता के लिए 31 मार्च 2025 तक राज्य से 120 लाख मीट्रिक टन अनाज उठाने की सहमति दी
- एफ.सी.आई. के डिपो में चावल की डिलीवरी के लिए लगने वाले ट्रांसपोर्टेशन खर्च की भरपाई करेगी भारत सरकार
- समर्थन मूल्य पर खरीद के लिए ड्रायेज की 1 प्रतिशत बहाली की मांग पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करने का आश्वासन
- कम पानी की खपत वाली धान की किस्मों को लाने के लिए केंद्रीय मंत्री ने पंजाब की सराहना की
- आढ़तियों का कमीशन एम.एस.पी. का 2.5% बहाल करने पर केंद्र विचार करेगा

अपील की कि मिल मालिकों की मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार किया जाए और उन्हें प्रोत्साहित किया जाए। उन्होंने कहा कि चावल की डिलीवरी के लिए परिवहन खर्च की अदायगी वास्तविक दूरी के अनुसार की जानी चाहिए और इसमें बैकवर्ड चार्ज और अन्य खर्चों की कटौती न हो। इस मुद्दे के जवाब में केंद्रीय मंत्री ने भगवंत सिंह मान को आश्वासन दिया कि इस संबंध में मिल मालिकों को आने वाले परिवहन खर्च को केंद्र सरकार वहन करेगी। धान की ड्राइएज का मुद्दा उठाते हुए भगवंत सिंह मान ने कहा कि दशकों से एमएसपी पर खरीद के लिए एक प्रतिशत ड्राइएज की अनुमति थी, जिसे बिना किसी विचार-विमर्श और बिना वैज्ञानिक सर्वेक्षण के 2023-24 के खरीद सीजन

में डीएफपीडी द्वारा एकतरफा घटकर 0.5 प्रतिशत कर दिया गया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इससे चावल मिल मालिकों को अनावश्यक वित्तीय नुकसान हुआ है, जो पहले से ही भंडारण के लिए जगह की कमी के कारण वित्तीय दबाव में थे और इससे उनके बीच असंतोष और बढ़ गया है। उन्होंने आगे कहा कि ऐसे स्थान की कमी के कारण पिछले मिलिंग सीजन को 31 मार्च से आगे बढ़ाया गया था, जिसके परिणामस्वरूप गर्मी के मौसम के कारण अप्रैल से 24 जुलाई तक धान के सूखने/वजन घटने/रंग बदलने के कारण अधिक नुकसान हुआ था। भगवंत सिंह मान ने कहा कि खरीद सीजन 2023-24 से पहले की तरह ड्राइएज को एमएसपी के एक प्रतिशत तक बहाल किया जा सकता है।

एजेंसी

अल्जीरियाई

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने सोमवार को यहां अल्जीरिया के राष्ट्रपति अब्देल मजीद तब्बौन से मुलाकात की और दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय संबंधों की समीक्षा की तथा विभिन्न क्षेत्रों में संबंधों को मजबूत करने पर सहमति जताई। मुर्मू तीन देशों की अपनी यात्रा के पहले चरण के तहत रविवार को यहां पहुंचीं, जहां उनका गर्मजोशी से स्वागत किया गया। यह किसी भारतीय राष्ट्रध्यक्ष की पहली अल्जीरिया यात्रा है।

विदेश मंत्रालय ने एक्स पर पोस्ट किया, भारत-अल्जीरिया के संबंधों को गति प्रदान कर रहे हैं। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने आज अल्जीरिया के राष्ट्रपति अब्देल मजीद तब्बौन से मुलाकात की। मुलाकात की तस्वीरें साझा करते हुए एक्स पर लिखा गया, दोनों नेताओं ने भारत-अल्जीरिया संबंधों की समीक्षा की और विभिन्न क्षेत्रों में संबंधों को मजबूत करने की दिशा में काम करने पर राजी हुए। अल्जीरिया में भारतीय दूतावास की वेबसाइट के अनुसार 2022-23 के दौरान भारत से अल्जीरिया को निर्यात 61.3 करोड़ अमेरिकी डॉलर था जो 2023-24 में बढ़कर 84.816 करोड़ डॉलर हो गया। 2022-23 के दौरान भारत का आयात 1.5 अरब डॉलर था और 2023-24 के दौरान 88.554 करोड़ डॉलर हो गया।



भारत द्वारा अल्जीरिया को निर्यात किए जाने वाले उत्पादों में चावल, दवा उत्पाद, पॉलीएथिलीन टेपेथलेट, ग्रेनाइट और बोनलसेस मांस शामिल है। अल्जीरिया से भारत द्वारा आयातित उत्पादों में मुख्य रूप से पेट्रोलियम तेल, एलएनजी, प्राकृतिक कैल्शियम फॉस्फेट, संयुक्त मेशॉल और यूरिया शामिल है। राष्ट्रपति मुर्मू ने आज दिन में यहां मकम अहदिर स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित की और अल्जीरिया की आजादी की लड़ाई में जान गंवाने वाले सैनिकों को श्रद्धांजलि दी। राष्ट्रपति ने मोउदजाहिद में नेशनल म्यूजियम का भी दौरा किया जो आजादी के लिए अल्जीरिया के संघर्ष की याद दिलाता है। रविवार को अल्जीरियाई राजधानी में भारतीय समुदाय के साथ बातचीत के दौरान मुर्मू ने कहा कि नेशनल लिबेशन फ्रंट ऑफ

अल्जीरिया के प्रमुख 50 के दशक के अंत और 60 के दशक की शुरुआत में भारत में मौजूद थे और जब 1962 में अल्जीरिया स्वतंत्र हुआ, तो भारत अल्जीरिया का समर्थन करने के लिए वहां मौजूद था और अल्जीरिया के साथ राजनयिक संबंध स्थापित किए। भारतीय मिशन के अनुसार, अल्जीरिया में विभिन्न परियोजनाओं और प्रतिष्ठानों में लगभग 3,800 भारतीय काम कर रहे हैं, उनमें से कई तकनीकी रूप से कुशल व्यक्ति हैं जो दूरदराज के क्षेत्रों में परियोजनाओं पर काम कर रहे हैं। बड़ी संख्या में श्रमिक अर्द्ध-कुशल हैं और राज मिस्त्री, लकड़ी का काम करने वाले, पेंटर और वेल्डर के रूप में काम करते हैं। राष्ट्रपति मुर्मू अल्जीरिया के बाद मॉरिटानिया और मलावी की यात्रा करेंगी।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने गुवाहाटी के मां कामाख्या मंदिर में की पूजा-अर्चना

सिटी दर्पण

चंडीगढ़

हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने अपनी धर्मपत्नी श्रीमती सुमन सैनी के साथ असम के गुवाहाटी स्थित कामाख्या मंदिर में पूजा-अर्चना कर प्रदेश और प्रदेशवासियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस दौरान हरियाणा बीजेपी अध्यक्ष श्री मोहन लाल बडोली भी मौजूद रहे। इस मौके पर पत्रकारों से बातचीत



करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि मैं सौभाग्यशाली हूँ कि मुझे मां के दर्शन करने का सौभाग्य मिला है। उन्होंने कहा कि वे चुनाव से पहले भी

कामाख्या मंदिर में दर्शन करने के लिए आए थे और आज एक बार फिर मां के दर्शन करने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि उन्होंने माता से कामना की है कि सभी प्रदेशवासी स्वस्थ रहें और हरियाणा प्रदेश के विकास की इस गाथा में मजबूती से अपना योगदान देते रहें। उन्होंने कहा कि हमें जो बहुमत मिला है, उसके लिए मैं प्रदेशवासियों का धन्यवाद करता हूँ।

दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात की

एजेंसी

नई दिल्ली

दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने सोमवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मुलाकात की। मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के बाद आतिशी की प्रधानमंत्री से यह पहली मुलाकात थी। मुख्यमंत्री ने इस मुलाकात के बाद उम्मीद जताई कि केंद्र सरकार और उनकी सरकार के बीच पूर्ण सहयोगात्मक संबंध रहेगा। प्रधानमंत्री कार्यालय ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर मुलाकात की जानकारी दी। हालांकि, इस संबंध में विस्तृत ब्यौरा नहीं दिया गया। आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद

केजरीवाल ने कथित आबकारी घोटाले से जुड़े मामले में जेल से बाहर आने के बाद मुख्यमंत्री के पद से इस्तीफा दे दिया था जिसके बाद आतिशी उनकी उत्तराधिकारी बनीं। आतिशी ने एक्स पर जारी पोस्ट में कहा, माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी से आज मुलाकात की। मैं हमारी राजधानी के कल्याण और प्रगति के लिए केंद्र और दिल्ली सरकार के बीच पूर्ण सहयोग की आशा करती हूँ। दिल्ली की आप सरकार का केंद्र की भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नीत सरकार एवं उप राज्यपाल कार्यालय से शासन और सेवाओं सहित विभिन्न मुद्दों पर गतिरोध है।



आज का कार्टून

डेढ़ किंगडम मिलावटी पनीर पकड़ा गया



नीतीश और राहुल की मुलाकात की पुरानी तस्वीर गलत दावे के साथ वायरल

एजेंसी

नई दिल्ली

बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी की एक तस्वीर सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही है। इस तस्वीर में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और राजद नेता तेजस्वी यादव भी नजर आ रहे हैं। दावा किया जा रहा है कि यह तस्वीर दोनों नेताओं की हालिया मुलाकात की है। यूजर्स इस तस्वीर के जरिये देश के राजनीतिक परिदृश्य में बदलाव की संभावना व्यक्त कर रहे हैं। एजेंसी फेक्ट चेक डेस्क की पड़ताल में वायरल दावा गलत



निकला। वास्तव में वायरल तस्वीर अप्रैल 2023 की है। तब नीतीश कुमार महागठबंधन का हिस्सा थे और लोकसभा चुनाव 2024 में विपक्षी एकजुटता को लेकर विपक्ष के नेताओं के साथ मुलाकात कर रहे थे। हालांकि, बाद में लोकसभा चुनाव से ठीक पहले

नीतीश कुमार की पार्टी एनडीए गठबंधन में शामिल हो गई। यह फोटो नई दिल्ली में खंडेगे के आवास पर आयोजित विपक्षी नेताओं की एक बैठक की है। पुरानी और असंबंधित फोटो को हाल ही की बताकर सोशल मीडिया पर गलत दावे के साथ इस शेर

किया गया। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पर एक यूजर ने इस तस्वीर को शेयर करते हुए लिखा, हरियाणा हारने के बाद नीतीश कुमार से राहुल गांधी की मुलाकात के क्या मायने हो सकते हैं? खेला होगा? सोशल मीडिया पर मिलते-जुलते दावों के साथ इस तस्वीर को खूब शेयर किया जा रहा है। दावे की पुष्टि के लिए डेस्क ने तस्वीर को गूगल लेंस के जरिये रिवर्स सर्च किया। हमें टाइम्स नाउ हिंदी की 14 अप्रैल 2023 की रिपोर्ट में यह तस्वीर मिली। रिपोर्ट में बताया गया कि उस समय बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के दिल्ली स्थित आवास पर राहुल गांधी से

मुलाकात कर विपक्षी एकजुटता पर चर्चा की थी। उस समय बिहार के तत्कालीन उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव भी उनके साथ मौजूद थे। जांच के दौरान हमें दोनों नेताओं की मुलाकात का पूरा वीडियो आउटलेट के यूट्यूब चैनल पर मिला। 12 अप्रैल 2023 को अपलोड किए गए इस वीडियो रिपोर्ट में बताया गया कि नीतीश कुमार 2024 के लोकसभा चुनाव के मद्देनजर केंद्र की मोदी सरकार के खिलाफ विपक्षी एकता को मजबूत करने के लिए विपक्षी नेताओं से मुलाकात कर रहे हैं। दरअसल, पिछले साल नीतीश कुमार भारतीय जनता पार्टी (भाजपा)

पंजाब में आज होंगे ग्राम पंचायत चुनाव

चंडीगढ़। पंजाब में मंगलवार को कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच ग्राम पंचायत चुनाव होंगे। हालांकि नागरिक के दौरान कथित अनियमितताओं को लेकर कांग्रेस ने चुनाव स्थगित करने की मांगी थी। अधिकारियों ने सोमवार को घोषणा की कि संघर्ष और पंच पद के लिए मतदान खुब आठ बजे से शाम चार बजे तक मत पत्रों के माध्यम से होगा। उन्होंने बताया कि मतों की गणना कल शाम से मतदान केंद्र पर की जाएगी। राज्य में 13,000 से अधिक ग्राम पंचायतों के लिए हो रहे चुनाव के लिए 19,000 से अधिक मतदान केंद्र बनाये गए हैं। पिछले महीने विधानसभा द्वारा पारित पंजाब पंचायती राज (संशोधन) विधेयक 2024 के मद्देनजर उम्मीदवार राजनीतिक दलों के विधेयों का इस्तेमाल नहीं करेंगे। पंचायत चुनाव के लिये कुल 1.33 करोड़ पंजीकृत मतदाता हैं जिनमें 70.51 लाख पुरुष और 63.46 लाख महिला मतदाता हैं। पंजाब कांग्रेस ने सोमवार को पंचायत चुनाव तीन हफ्ते के लिए स्थगित करने की मांग की।

कालोनाइजरो के लंबित कार्यों के निपटारे के लिए पहली बार 16 को लगेगा विशेष कैंप: हरदीप मुंडिया

शहरों के योजनाबद्ध विकास के दौरान पर्यावरण से खिलवाड़ और अवैध कॉलोनियों को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान की अगुवाई वाली सरकार द्वारा शहरी नागरिकों और कालोनाइजरो के लंबित कार्यों के निपटारे के लिए पहली बार 16 अक्टूबर को एक विशेष कैंप आयोजित किया जा रहा है, जिसमें कालोनाइजरो के कम से कम 50 मामलों का निपटारा कर प्रमाणपत्र जारी किए जाएंगे। यह बात आवास निर्माण और शहरी विकास मंत्री हरदीपसिंह मुंडिया ने आज पंजाब भवन, चंडीगढ़ में कालोनाइजरो के महासंघ के साथ हुई बैठक के दौरान कहा था।

स.मुंडिया ने आगे कहा कि मुख्यमंत्री के निर्देशानुसार, कालोनाइजरो और शहरी निवासियों के लंबित मामलों को पूरी तरह से खत्म करने के लिए सहज और समयबद्ध सेवाएं प्रदान की जा रही हैं। उन्होंने कहा कि 16 अक्टूबर के पहले कैंप के बाद, नवंबर के अंत में एक



और ऐसा कैंप आयोजित किया जाएगा, जिसमें अधिकतम लंबित मामलों का निपटारा करने का प्रयास किया जाएगा। आवास निर्माण और शहरी विकास मंत्री ने आगे कहा कि यदि विभाग के किसी अधिकारी द्वारा कालोनाइजरो से रिश्तत की मांग की जाती है, तो उसकी शिकायत तुरंत विभाग की ईमेल पर तुरंत भेजी जाए, जो सीधे उनके और सचिव द्वारा देखी जाएगी। उन्होंने कहा कि

विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि जो भी शहरी निवासी या कालोनाइजर किसी भी दफ्तर में काम के लिए आते हैं, उनकी बात सुनी जाए और प्राथमिकता के आधार पर काम किया जाए। श्री मुंडिया ने कहा कि राज्य सरकार शहरों के योजनाबद्ध विकास के लिए प्रतिबद्ध है, जिसके लिए रियल एस्टेट से जुड़े व्यक्तियों का बड़ा योगदान होगा। सरकार द्वारा अवैध कॉलोनियों पर सख्त

कार्रवाई की जा रही है। इसके अलावा, सरकार द्वारा 18 से 29 अक्टूबर तक सरकारी संपत्तियों की दूसरी नीलामी शुरू की जा रही है। उन्होंने कहा कि रियल एस्टेट के कार्यों में यह सुनिश्चित किया जाए कि पर्यावरण से कोई खिलवाड़ न हो।

विभाग के सचिव राहुल तिवारी ने जानकारी देते हुए कहा कि विभाग के सार्वजनिक कार्यों के लिए हर महीने

मामलों की क्लियरेंस के लिए कैंप लगाए जाएंगे। विभाग में अब तक विभिन्न प्रकार के 1000 लंबित मामलों में से अधिकारियों की मेहनत के कारण अब केवल 100 बचे हैं, और भविष्य में इन्हें पूरी तरह खत्म करने का लक्ष्य है।

महासंघ द्वारा कैबिनेट मंत्री का स्वागत करते हुए उन्हें और अन्य अधिकारियों को सम्मानित भी किया गया। उन्होंने सरकार द्वारा आयोजित पहले कैंप की सराहना की और कहा कि यह पहली बार हो रहा है। उन्होंने बैठक के लिए तुरंत समय देने के लिए भी मंत्री का धन्यवाद किया। कैबिनेट मंत्री श्री मुंडिया ने कहा कि कालोनाइजरो की मांगों और फोडबैक के लिए ऐसी बैठकें लगातार की जाएंगी। बैठक के दौरान गमाडा के सीए मनीश कुमार, पुडा के सीए और टाउन एंड कंट्री प्लानिंग डायरेक्टर नीरू कात्याल गुप्ता, और पुडा के एसीए इनायत भी मौजूद थे।



पंजाब राज्य चुनाव आयोग द्वारा मालेरकोटला जिले के लिए नियुक्त किए गए चुनाव पर्यवेक्षक, वरिष्ठ आई.ए.एस. अधिकारी और सूचना एवं लोक संपर्क विभाग के निदेशक श्री भूपिंदर सिंह ने समूचे चुनाव अमले को ग्राम पंचायत चुनावों -2024 के लिए 15 अक्टूबर को मतदान करने की पूरी प्रक्रिया जिम्मेदारी और निष्पक्षता से निभाने के लिए कहा।

राज्य चुनाव आयोग के निदेशों के अनुसार लागू किया जाए। डिप्टी कमिश्नर डॉ. पल्लवी ने कहा कि ग्राम पंचायत चुनावों को शांतिपूर्ण, निष्पक्ष और भयमुक्त करने के लिए जिला और पुलिस प्रशासन द्वारा व्यापक प्रबंध किए गए हैं। पोलिंग बुथों पर सभी तैयारियों को पूरा करने के बाद ही पोलिंग पार्टियों को चुनाव संबंधी सामान लेकर रवाना किया जा रहा है। उन्होंने पोलिंग पार्टी स्टाफ से कहा कि आदर्श चुनाव आचार संहिता का सख्ती से पालन किया जाए और किसी भी अधिकारी द्वारा लापरवाही न बरती जाए। उन्होंने मतदाताओं से अपील करते हुए कहा कि वे अपने संवैधानिक अधिकार का प्रयोग बिना किसी डर, दबाव या लालच के करें, और प्रशासन

की ओर से सभी पोलिंग स्टेशनों पर मतदाताओं को किसी भी तरह की परेशानी नहीं होने दी जाएगी। इस अवसर पर उनके साथ अतिरिक्त डिप्टी कमिश्नर सुखप्रीत सिंह, अतिरिक्त डिप्टी कमिश्नर (ग्रामीण विकास) एवं अतिरिक्त जिला चुनाव अधिकारी श्रीमती नवदीप कौर, एस.डी.एम. मालेरकोटला/अहमदगढ़ हरबंस सिंह, एस.डी.एम. सुरिंदर कौर, सहायक कमिश्नर गुरमीत कुमार बांसल, जिला राजस्व अधिकारी श्रीमती मनदीप कौर, डीडीपीओ रिपी गर्ग, तहसीलदार मालेरकोटला शीसपाल सिंगला, नायब तहसीलदार अहमदगढ़ परवीन कुमार सहित अन्य अधिकारी भी उपस्थित थे।

प्लॉट के इंतकाल के बदले किस्तों में 65,000 रुपये रिश्तत लेने वाले पटवारी और उसके साथी को विजिलेंस ब्यूरो द्वारा काबू

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

पंजाब विजिलेंस ब्यूरो ने राज्य में भ्रष्टाचार के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत माल हल्का गिल, जिला लुधियाना में तैनात रहे पटवारी गुरनाम सिंह (अब सेवानिवृत्त) और उसके दो साथियों बूटा सिंह और राणा सिंह, निवासी गांव गिल, जिला लुधियाना द्वारा मिलीभगत कर किस्तों में 65,000 रुपये रिश्तत लेने के आरोप में भ्रष्टाचार का मामला दर्ज किया है। विजिलेंस ब्यूरो ने पटवारी गुरनाम सिंह और उसके सहयोगी राणा सिंह को गिरफ्तार कर लिया है, जिन्होंने कल अदालत में पेश किया जाएगा।

इस संबंध में जानकारी देते हुए विजिलेंस ब्यूरो के प्रवक्ता ने बताया कि उक्त आरोपियों के खिलाफ यह मामला जिला लुधियाना के गांव दूले के निवासी सरबजीत सिंह द्वारा दर्ज करवाई गई शिकायत के आधार पर दर्ज किया गया



है। शिकायत में आरोप लगाया गया है कि बूटा सिंह और राणा सिंह नामक दो व्यक्तियों ने उसकी मुलाकात पटवारी गुरनाम सिंह से करवाई थी, जिन्होंने उसके प्लॉट के इंतकाल के लिए एक लाख रुपये की मांग की थी। आगे बताया गया कि उक्त पटवारी ने अपने साथियों बूटा और राणा के माध्यम से 15,000 रुपये, 35,000 रुपये और 15,000 रुपये की तीन किस्तों में कुल 65,000 रुपये रिश्तत के रूप में लिए।

शिकायतकर्ता ने पटवारी और उसके साथियों से बातचीत की फोन कॉल्स भी रिकॉर्ड की थीं।

प्रवक्ता ने बताया कि पूछताछ के दौरान शिकायत में लगाए गए 65,000 रुपये रिश्तत लेने के आरोप सही पाए गए। इस संबंध में पटवारी गुरनाम सिंह, उसके साथी बूटा सिंह और राणा सिंह के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है और इस मामले की आगे की जांच जारी है।

साडे बुजुर्ग साडा माण अभियान का जिला पटियाला से 23 को होगा शुभारंभ: डॉ. बलजीत कौर

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

पंजाब सरकार द्वारा बुजुर्गों की भलाई और स्वास्थ्य देखभाल के लिए साडे बुजुर्ग साडा माण अभियान का शुभारंभ 23 अक्टूबर को जिला पटियाला से किया जाएगा। 1 अक्टूबर को मनाए गए अंतर्राष्ट्रीय वृद्धजन दिवस को समर्पित इस अभियान के दौरान पंजाब के हर जिले में बुजुर्गों को मुफ्त स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान करने के लिए विशेष स्वास्थ्य कैंपों का आयोजन किया जाएगा। पंजाब की सामाजिक सुरक्षा, महिला और बाल विकास मंत्री डॉ. बलजीत कौर ने यह जानकारी देते हुए बताया कि इस विशेष अभियान के तहत बुजुर्गों की जैरियाट्रिक जांच, आंखों की जांच, चरमों का वितरण और आंखों की सर्जरी सहित अन्य मुफ्त सेवाएं दी जाएंगी। इस मौके पर सीनियर सिटिजन



काई बनाए जाएंगे और वृद्धावस्था पेंशन के फॉर्म भी भरे जाएंगे। कैबिनेट मंत्री ने बुजुर्गों से अपील करते हुए कहा कि वे इस अभियान का अधिक से अधिक लाभ लेने के लिए कैंपों में पहुंचना सुनिश्चित करें और अपनी स्वास्थ्य देखभाल संबंधी सहायता प्राप्त करें। उन्होंने बताया कि पंजाब के विभिन्न जिलों में क्रमशः पटियाला में 23 अक्टूबर को, बठिंडा में 05 नवंबर को, फरीदकोट में 07 नवंबर

को, श्री मुक्तसर साहिब में 08 नवंबर को, लुधियाना में 11 नवंबर को, जालंधर में 12 नवंबर को, कपूरथला में 13 नवंबर को, एस.ए.एस नगर (मोहाली) में 14 नवंबर को, फिरोजपुर में 20 नवंबर को, फाजिल्का में 21 नवंबर को, पठानकोट में 22 नवंबर को, 25 नवंबर को गुरदासपुर में, अमृतसर में 26 नवंबर को, तरनतारन में 27 नवंबर को, एस.बी.एस नगर में 28 नवंबर को, होशियारपुर में 29 नवंबर को, रूपनगर में 05 दिसंबर को और फतेहगढ़ साहिब में 09 दिसंबर को कैंपों का आयोजन किया जाएगा। मंत्री ने आगे बताया कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार बुजुर्गों की भलाई के लिए प्रतिबद्ध है और उनकी स्वास्थ्य एवं अन्य समस्याओं के समाधान के लिए लगातार प्रयासरत है।

देश भगत यूनीवर्सिटी में अंतरिक्ष मलबे पर एक्सपर्ट टाक का आयोजन

सिटी दर्पण
रुपनगर

देश भगत यूनीवर्सिटी (डीबीयू) ने अंतरिक्ष मलबे के महत्वपूर्ण मुद्दे पर एक ज्ञानवर्धक विशेषज्ञ वार्ता की मेजबानी की, जिसमें प्रसिद्ध अंतरिक्ष वैज्ञानिक और एयरोस्पेस इंजीनियरिंग के विशेषज्ञ राजिंदर कुमार वर्मा ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में छात्रों, फैकल्टी सदस्यों और अंतरिक्ष उद्योगी लोगों ने समान रूप से भाग लिया, जिसमें अंतरिक्ष मलबे की बढ़ती समस्या और भविष्य के अंतरिक्ष अन्वेषण और उपग्रह संचार के लिए इसके निहितार्थों पर गहन चर्चा की गई। विशेषज्ञ राजिंदर कुमार वर्मा, जिन्हें प्रमुख अंतरिक्ष एजेंसियों के साथ काम करने का वर्षों का अनुभव है, सैशन की शुरुआत अंतरिक्ष के मलबे-गैर-कार्यशील उपग्रह, राकेट के पड़ावों, और धरती के चक्कर में टकराने या टूटने की घटना की व्याख्या करके की। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि कैसे लो अर्थ ऑर्बिट



में मलबे की बढ़ती मात्रा परिचालन उपग्रहों और मानवव्युक्त अंतरिक्ष मिशनों के लिए महत्वपूर्ण जोखिम पैदा करती है, जिससे संभावित रूप से टकराव हो सकते हैं। इसके बाद आयोजित एक संवादात्मक सत्र में विचार्यों और शिक्षकों ने विशेषज्ञ राजिंदर कुमार वर्मा के साथ विभिन्न प्रश्नों पर चर्चा की, जिनमें अंतरिक्ष

मलबे से निपटने में सरकारों और निजी तरह के कार्यक्रम आयोजित करने की योजना बना रहा है, ताकि अत्याधुनिक अनुसंधान और अंतरिक्ष स्थिरता जैसे वैश्विक मुद्दों में छात्रों की भागीदारी को प्रोत्साहित किया जा सके। इस अवसर पर परफार्मिंग आर्ट्स एवं मीडिया निदेशक डॉ. सुरजीत पथेजा भी उपस्थित थे।

निपटने की तत्काल आवश्यकता के प्रति हमारे ज्ञान में बढ़ती गति है और विशेषज्ञता निश्चित रूप से हमारे छात्रों को एयरोस्पेस उद्योग में सार्थक योगदान देने के लिए प्रेरित करेगी। देश भगत यूनीवर्सिटी (डीबीयू) की प्रो चांसलर डॉ. तेजिंदर कौर ने वैश्विक मुद्दे पर अपने बहुमूल्य विचार साझा किए। विशेषज्ञ वार्ता के दौरान, डीबीयू के बाईस प्रेजीडेंट डॉ. हर्ष सदावती ने अंतरिक्ष मलबे पर चर्चा में सक्रिय रूप से भाग लिया और अंतरिक्ष विशेषज्ञ राजिंदर कुमार वर्मा के साथ सीधे बातचीत की। डॉ. हर्ष सदावती ने कहा कि विश्वविद्यालय भविष्य में भी इसी तरह के कार्यक्रम आयोजित करने की योजना बना रहा है, ताकि अत्याधुनिक अनुसंधान और अंतरिक्ष स्थिरता जैसे वैश्विक मुद्दों में छात्रों की भागीदारी को प्रोत्साहित किया जा सके। इस अवसर पर परफार्मिंग आर्ट्स एवं मीडिया निदेशक डॉ. सुरजीत पथेजा भी उपस्थित थे।

स्पेशल बच्चों ने स्कूल में मोमबत्ती प्रदर्शनी लगाई



सिटी दर्पण
होशियारपुर

ट्रिनिटी स्कूल असलपुर में जेएसएस आशा किरण स्पेशल स्कूल जहानखेला के स्पेशल बच्चों द्वारा मोमबत्ती प्रदर्शनी का आयोजन किया गया, इस प्रदर्शनी का उद्घाटन निदेशक कम प्रिंसिपल अनिता लॉरेंस, सीनियर हेड मास्टर अजीत पाँल, हेड मास्टर सुमन गांधी ने किया, हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी विद्यालय में आयोजित इस प्रदर्शनी के दौरान विद्यालय के छात्र-छात्राओं द्वारा बच्चों

द्वारा बनाई गई विभिन्न प्रकार की मोमबत्तियां खरीदी गईं। प्रिंसिपल शैली शर्मा ने बताया कि स्कूल के छात्र पिछले 4 महीनों से मोमबत्तियां तैयार कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि आशादीप वेलफेयर सोसाइटी लगातार यह संदेश देने का प्रयास कर रही है कि विशेष बच्चे किसी से कम नहीं हैं और वे भी कड़ी मेहनत से आगे बढ़ सकते हैं। उन्होंने कहा कि हमारा प्रयास विशेष बच्चों को मुख्याध्यापक से जोड़ना है। इस मौके पर अंजना, अनिता, रजनी आदि भी मौजूद रहीं।

बाबा सिद्दीकी हत्या मामले में सदियध मोहम्मद यासीन अख्तर के खिलाफ नौ आपराधिक मामले

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

पंजाब पुलिस ने सोमवार को कहा कि राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के नेता और महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री बाबा सिद्दीकी की मुंबई में हत्या के मामले में सदियध मोहम्मद यासीन अख्तर के खिलाफ हत्या और हत्या के प्रयास समेत नौ जघन्य आपराधिक मामले दर्ज हैं। पुलिस ने कहा कि अख्तर (21) पंजाब के जालंधर जिले के शंकर गांव का रहने वाला है। जालंधर में एक पुलिस अधिकारी ने कहा कि अख्तर उर्फ जस्सी उर्फ सिक्ंदर के खिलाफ विभिन्न शानों में नौ मामले दर्ज हैं। नकोदर के पुलिस उपाधीक्षक सुखपाल सिंह ने कहा कि उसके खिलाफ हत्या, हत्या के प्रयास और डकैती जैसे गंभीर आरोप हैं। उन्होंने कहा कि अख्तर पर हरियाणा के कैथल में दो आपराधिक मामले दर्ज हैं। पुलिस ने कहा कि अख्तर को जून 2022 में एक आपराधिक मामले में गिरफ्तार किया गया था और इस साल जून में जेल से



बाहर होने के बाद वह अपने गांव नहीं लौटा। अख्तर के तार कुख्यात अपराधी विक्रम बराड़ से जुड़े होने का संदेह है। अख्तर के पिता मोहम्मद जमील अख्तर और भाई गांव में नहीं मिले और उनके घर में ताला लगा मिला। अख्तर पत्थर और टाइल्स बिछाने का काम करता था। अख्तर की मां और बहन की मृत्यु हो चुकी है। मुंबई पुलिस ने शनिवार रात मुंबई के बांद्रा इलाके में सिद्दीकी (66) पर गोली चलाने और उनकी मौत के मामले में दो कथित हमलावरों को गिरफ्तार किया है। जिनमें हरियाणा निवासी गुरमेल बलजीत सिंह और उत्तर प्रदेश का रहने वाला धरमराज राजेश कश्यप हैं। तीसरा आरोपी फरार है।

ठोस कार्रवाई से मिली बड़ी सफलता: डीजीपी गौरव यादव पंजाब पुलिस ने राजस्थान आधारित सुभाष सोहू की हत्या की गुत्थी सुलझाई, गिरफ्तार किए गए हथियार सप्लायर ही निकले हत्यारे

सिटी दर्पण
चंडीगढ़/एसएस नगर

एंटी गैंगस्टर टास्क फोर्स (एजीटीएफ) पंजाब ने एस.ए.एस. नगर पुलिस के साथ मिलकर किए गए एक संयुक्त ऑपरेशन के दौरान सुभाष उर्फ सोहू के दिन-दहाड़े हुए सनसनीखेज हत्या मामले में राजस्थान आधारित हथियार सप्लायर को गिरफ्तार कर इस गुत्थी को सुलझा लिया है। ज्ञात रहे कि इस साल 8 अक्टूबर को जोधपुर के संगरिया में दो अज्ञात व्यक्तियों द्वारा सिर में पांच गोलीयों मारकर उसकी बेरहमी से हत्या कर दी थी। यह जानकारी आज पंजाब के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) गौरव यादव ने दी।

उन्होंने कहा कि यह सफलता राजस्थान के जिला बलौतरा के रहने वाले तीन हथियार सप्लायरों भानु सिसोदिया, मोहम्मद आसिफ और

एजीटीएफ पंजाब और एसएस नगर पुलिस ने शुक्रवार को डेराबस्सी में हथियारों की खेप की सफाई करने जा रहे राजस्थान आधारित तीन हथियार सप्लायरों को किया था गिरफ्तार

अनिल कुमार की गिरफ्तारी से संबंधित बारीकी से की गई जांच और उनके पिछले संपर्कों की गहन छानबीन के बाद मिली है। ज्ञात रहे कि उक्त हथियार सप्लायरों को आरोपी नवजोत सिंह उर्फ जोता सहित शुक्रवार को एजीटीएफ और एसएस नगर पुलिस की टीमों द्वारा उस समय गिरफ्तार किया गया, जब वे डेराबस्सी में उसे दो पिस्तौल और आठ जिंदा कारतूसों की खेप सफाई करने जा रहे थे। आरोपी नवजोत सिंह उर्फ जोता विदेश स्थित हैंडलर पवित्र (यूएसए) और मर्नजिंदर (फ्रांस) का मुख्य संचालक हैं और उस पर 21 से अधिक जघन्य आपराधिक मामले दर्ज हैं।

पंजाब कांग्रेस ने पंचायत चुनाव तीन सप्ताह तक स्थगित करने की मांग की

चंडीगढ़। कांग्रेस की पंजाब इकाई ने मंगलवार को होने वाले पंचायत चुनाव को स्थगित करने की मांग करते हुए आमोदन प्रक्रिया में अनियमितताओं का आरोप लगाया और मतगणना के दौरान भी गड़बड़ी की आशंका जतायी। पंजाब विधानसभा में विपक्ष के नेता और पार्टी के वरिष्ठ नेता प्रताप सिंह बाजवा के नेतृत्व में कांग्रेस के एक प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को यहां पंजाब राज्य निर्वाचन आयोग से मुलाकात की और उनसे तीन सप्ताह तक चुनाव स्थगित करने का अनुरोध किया। पंजाब में 13,229 ग्राम पंचायतों के लिए 15 अक्टूबर को मतदान होना है। बाजवा ने राज्य निर्वाचन आयोग से मुलाकात के बाद यहां पत्रकारों से कहा कि प्रतिनिधिमंडल ने पंचायत चुनाव तीन सप्ताह तक स्थगित करने का अनुरोध किया है। उन्होंने आरोप लगाया कि नामांकन प्रक्रिया के दौरान हाहाबड़े पैमाने पर अनियमितताएं हुईं की गयीं क्योंकि कई विपक्ष समर्थित उम्मीदवारों का नामांकन हाहाबलत तरीके से देरुद्ध खारिज कर दिया गया। उन्होंने आरोप लगाया कि कई प्रत्याशियों को नामांकन दाखिल करने के लिए आवश्यकता अनिष्ट प्रमाणपत्र (एनओसी) नहीं दिया गया। कांग्रेस नेता ने कहा कि कई लोगों ने पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय का रुख किया है जिनका नामांकन गलत तरीके से खारिज कर दिया गया है। बाजवा ने कहा, हाहाबड चुनाव प्रक्रिया को तीन सप्ताह तक स्थगित कराना चाहते हैं।

सिटी दर्पण

चैनल/संपर्क: स्व. कृष्णा शर्मा
स्व. गीता शर्मा
संस्थापक: सतपाल शर्मा

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक: पुनीत शर्मा द्वारा ईश्वरानंद सिद्धिंह एंड फैमिलीज लिमिटेड, प्लॉट नं. 22, ग्राउंड फ्लोर, फेस-2, इंडस्ट्रियल एरिया, पंचकूला-134113 (हरियाणा) पर मुद्रित एवं 801/1 सेक्टर-40ए, चंडीगढ़ से प्रकाशित।

सभी विवादों का केंद्र न्यायालय चंडीगढ़ होगा।

स्थानीय कार्यालय
801/1, सेक्टर-40ए, चंडीगढ़।
संपर्क: 7888450261
Email: citydarpn1@gmail.com

संपादकीय

निज्जर हत्याकांड को लेकर कनाडा और भारत के बीच गहराती दरार

जी हां भारत और कनाडा के बीच निज्जर हत्याकांड को लेकर पनपी दरार बीतते दिनों के साथ और गहराती जा रही है। इसका कारण कनाडा सरकार द्वारा निज्जर हत्याकांड का आरोप भारत पर प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रूप से समय समय पर लगाया जाना है। अब हाल ही में कनाडा सरकार ने भारत सरकार को जैसे ही सूचित किया कि ओटावा में भारतीय उच्चायुक्त और अन्य राजनयिक खालिस्तान समर्थक कनाडाई नागरिक हरदीप सिंह निज्जर की पिछले साल जून 2023 में ब्रिटिश कोलंबिया में हुई हत्या की जांच में 'पर्सन ऑफ इंटेरेस्ट' हैं, तो भारतीय विदेश मंत्रालय ने इस पर तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए इन आरोपों को सिरे से खारिज किया है और इन को टूडो सरकार के राजनीतिक एजेंडे का हिस्सा बताया है जिसका मकसद वोट बैंक की राजनीति है। इतना ही नहीं भारत सरकार ने तुरंत अपने उच्चायुक्त और अन्य राजनयिकों को वापस बुलाने का फैसला ले लिया। विदेश मंत्रालय ने सोमवार शाम को एक जारी बयान में कहा कि कनाडा सरकार की वजह से 'इन अधिकारियों की सुरक्षा खतरे में है', इसलिए भारत उन्हें वापस बुला रहा है। गौरतलब है कि यह घटनाक्रम पहले से ही तनावपूर्ण दोनों देशों के संबंधों को कड़वे मोड़ की ओर पहुंचा सकता है। इससे पहले इस संबंध में विदेश मंत्रालय ने सोमवार शाम कनाडाई प्रभारी को भी तलब किया था और उन्हें बताया कि कनाडा में भारतीय उच्चायुक्त और अन्य राजनयिकों और अधिकारियों को आधारहीन तरीके से निशाना बनाना पूरी तरह से अस्वीकार्य है। विदेश मंत्रालय ने अपने उच्चायुक्त संजय कुमार वर्मा के बचाव में कहा कि वे 36 वर्षों से सेवा में हैं और विभिन्न देशों में राजदूत रह चुके हैं। उन पर लगाए गए कनाडा सरकार के आरोप हास्यास्पद हैं, और मानहानि की श्रेणी में आते हैं। यह भी कहा कि, 'उग्रवाद और हिंसा के माहौल में टूडो सरकार की कार्रवाई से राजनयिकों की सुरक्षा खतरे में पड़ गई है। हमें उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए मौजूदा कनाडाई सरकार की प्रतिबद्धता पर कोई भरोसा नहीं है। इसलिए, भारत सरकार ने उन उच्चायुक्त और अन्य राजनयिकों तथा अधिकारियों को वापस बुलाने का फैसला किया है, जिन्हें निशाना बनाया गया है।' याद रहे कनाडाई कानून में, 'पर्सन ऑफ इंटेरेस्ट' शब्द का प्रयोग आम तौर पर किसी ऐसे व्यक्ति के लिए किया जाता है जिसके बारे में अधिकारी मानते हैं कि या तो उसका किसी अपराध (निज्जर की हत्या) से संबंध हो सकता है या उसके पास अपराध से संबंधित जानकारी हो सकती है, लेकिन उसे अभी तक ऐसा सदिग्ध व्यक्ति न माना गया हो जिस पर औपचारिक रूप से आरोप लगाए जा सकें। इस पर कनाडा में खालिस्तानी मूवमेंट से जुड़े लोग भी सक्रिय हो गये हैं और उन्होंने भारत विरोधी पोस्ट सोशल मीडिया पर सांझा करने शुरू कर दिये हैं। याद रहे 'प्रधानमंत्री टूडो ने सितंबर 2023 में कुछ आरोप लगाए थे, लेकिन कनाडा सरकार ने हमारी ओर से कई अनुरोधों के बावजूद भारत सरकार के साथ कोई भी सबूत सांझा नहीं किया है। अलबत्ता यह जांच के बहाने राजनीतिक लाभ के लिए जानबूझकर भारत को बदनाम करने की एक रणनीति है।' ज्ञात हो कि पिछले साल सितंबर में कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन टूडो ने कनाडाई संसद को बताया था कि उनके देश की सुरक्षा एजेंसियों के पास 'विश्वसनीय' खुफिया जानकारी है कि निज्जर की हत्या के पीछे भारत सरकार का हाथ है। पिछले साल के अंत में निज्जर की हत्या को लेकर उठे कूटनीतिक विवाद के बाद विदेश मंत्रालय का यह बयान सबसे कड़ा जवाब है। यह सच है कि टूडो के मंत्रिमंडल में ऐसे लोग शामिल हैं जो भारत के संबंध में चरमपंथी और अलगाववादी एजेंडे से खुले तौर पर जुड़े हुए हैं। दिसंबर 2020 में भारतीय आंतरिक राजनीति में उनके (टूडो) खुले हस्तक्षेप से पता चलता है कि वे इस संबंध में किस हद तक जाने को तैयार हैं।' यह भी सच है कि टूडो की सरकार एक ऐसे राजनीतिक दल पर निर्भर है, जिसके नेता भारत के प्रति खुले तौर पर अलगाववादी विचारधारा का समर्थन करते हैं। यह संदर्भ न्यू डेमोक्रेटिक पार्टी और उसके नेता जगमोहन सिंह का है। एनडीपी के पास 25 सीटें हैं और इसके समर्थन से टूडो की लिबरल पार्टी (160 सीट) हाउस ऑफ कॉमन्स में बहुमत का आंकड़ा पार करती है। हाउस ऑफ कॉमन्स में 368 सीटें हैं, लेकिन पिछले महीने सिंह ने घोषणा की थी कि एनडीपी टूडो से अपना समर्थन वापस ले रही है। यह ऐसे समय हुआ है जब प्रधानमंत्री टूडो को विदेशी हस्तक्षेप पर एक आयोग के समक्ष गवाही देनी है। यह भारत विरोधी अलगाववादी एजेंडे को भी बढ़ावा देता है, जिसे टूडो सरकार ने संकीर्ण राजनीतिक लाभ के लिए लगातार बढ़ावा दिया है। टूडो सरकार जानबूझकर चरमपंथियों की हिंसक गतिविधियों को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के नाम पर उचित ठहराती है। साथ ही कहा गया है कि कनाडा में अवैध रूप से प्रवेश करने वालों को तेजी से नागरिकता दी जाती है। कनाडा में रहने वाले आतंकवादियों और संगठित अपराध के नेताओं के संबंध में भारत सरकार की ओर से कई प्रत्यर्पण अनुरोधों की अनदेखी की गई है। गौरतलब है कि पिछले साल टूडो के सार्वजनिक आरोपों के जवाब में, भारत ने 41 कनाडाई राजनयिकों को निष्कासित कर दिया था, कनाडाई लोगों के लिए सभी वीजा सेवाएं बंद कर दी थीं और ओटावा से भारत की राजनयिक उपस्थिति के अनुरूप अपने राजनयिकों की संख्या में भारी कमी लाने को कहा था। इस साल अप्रैल में कनाडा सरकार ने भारत में अपने मिशन में स्थानीय कर्मचारियों की संख्या कम कर दी है, क्योंकि उन पर निगरानी रखने के लिए निगरानी कर्मियों की कमी है।

आज का राशिफल

	मेघ: दाम्पत्य सम्बन्धों में ताजगी रहेगी। मन में नये कार्यों को लेकर उमंग-उत्साह की भावना रहेगी। लेकिन एक साथ कई काम करने की कोशिश न करें। सरकारी जाँच कर रहे लोगों के ऊपर काम का दबाव कम होगा। महिलायें अपने साज-सज्जा पर काफ़ी ध्यान देंगी। अपनी कल्पनाओं को साकार करने का मौका मिलेगा।
	वृषभ: परिवार में सुख-शान्ति का वातावरण रहेगा। पुराने झगड़ों को लेकर दोबारा उलझने से बचें। खोई हुई वस्तु आपको आज वापस मिल सकती है। नये प्रोजेक्ट्स की शुरुआत कर सकते हैं। ससुराल पक्ष से शुभ समाचार मिलेंगे। कारोबार की स्थिति में सुधार आने की सम्भावना है।
	मिथुन: अध्यात्मिक विषयों पर गूढ़ अध्ययन कर सकते हैं। परिवार के सदस्य आपके ऊपर गर्व करेंगे। उच्च अधिकारियों की नाराजगी झेलनी पड़ेगी। व्यवसाय में सावधानी रखने की आवश्यकता है। रुका हुआ धन आपको प्राप्त हो सकता है।
	कर्क: प्रियजनों की सलाह पर गम्भीरता से विचार करें। जीवनसाथी के साथ विश्वास में कमी आयेगी। कुल मिलाकर आज का दिन संघर्ष से युक्त हो सकता है। मौसम परिवर्तन के कारण सिरदर्द जैसी समस्या हो सकती है। कुछ महत्वपूर्ण काम अटक सकते हैं। आलस्य करने से बचें।
	सिंह: यदि किसी इंटरव्यू में सम्मिलित हो रहे हैं तो दिन सौभाग्यशाली रहेगा। व्यवसाय में दैनिक आय में वृद्धि होगी। नौकरीपेशा व्यक्तियों को उच्च पद मिल सकता है। थोड़े ही प्रयासों से आपके काम सफल हो जायेंगे। मेहनत के बलबूते कई सारे कार्य एक साथ कर लेंगे।
	कन्या: प्रेम सम्बन्धों को पारिवारिक सहर्मित मिल सकती है। जीवन के प्रति अपने दृष्टिकोण में कुछ परिवर्तन ला सकते हैं। कार्यक्षेत्र में सहकर्मियों के साथ तालमेल बहुत ही अच्छा रहेगा। माता-पिता के प्रति अपना व्यवहार अच्छा रखें।
	तुला: ऑफिस का काम समय पर पूर्ण हो जायेगा। ग्रह स्थिति आपके पक्ष में हो सकती है। दोस्तों के साथ समय बिताना पसन्द करेंगे। सहकर्मी आपको अपमानित करने का प्रयास कर सकते हैं। प्रतियोगी परीक्षा में शुभ परिणाम प्राप्त होने के योग बन रहे हैं। परिवार के लोग आपके निर्णयों से काफ़ी प्रसन्न रहेंगे।
	वृश्चिक: आज आपको अकारण यात्रा करना पड़ सकती है। यदि भीड़ भाड़ वाले इलाकों में जा रहे हैं तो सावधानी अवश्य रखें। घरेलू खर्चों में वृद्धि होगी। घर में अचानक बिना बुलाये मेहमान आ सकते हैं। पति-पत्नी के बीच नोकझोंक हो सकती है। आपको छवि में निखार आ सकता है।
	धनु: घर के किसी अविवाहित सदस्य के विवाह की चर्चा हो सकती है। प्रभावशाली लोगों के बीच आपका उठना-बैठना रहेगा। मनोरञ्जन के संसाधनों पर धन खर्च करेंगे। शान्तिपूर्ण तरीके से समस्याओं का समाधान निकालने का प्रयास करें। समय का सदुपयोग करें।
	मकर: अपनी नकारात्मक आदतों पर नियन्त्रण रखें। गरिष्ठ और तला-धुना भोजन कब्ज और माइग्रेन का कारण बन सकता है। विरोधी आपके विरुद्ध षडयन्त्र रच सकते हैं। जाँच में तनाव बढ़ने की सम्भावना है। नयी सम्पत्ति खरीदने का विचार बना सकते हैं।
	कुंभ: यदि आप किसी समस्या से परेशान हैं तो आपको उसका समाधान मिल सकता है। धैर्यवान होकर काम पूर्ण करें। जीवनसाथी का सहयोग अपने कार्य को लेकर ऊर्जा प्रदान करेगा। आपके करियर में नया मोड़ आ सकता है। उधार दिया हुआ धन आपको वापस मिलेगा।
	मीन: आपकी राय लोगों के लिये काफ़ी महत्वपूर्ण हो सकती है। बहुमूल्य वस्तुओं को सँभाल कर रखें। पैतृक सम्पत्ति को लेकर विवाद उपजने की आशंका है। स्वभाव में चिड़चिड़ापन अधिक हो सकता है। अधीनस्थ कर्मचारी उच्च अधिकारियों से असन्तुष्ट हो सकते हैं।

ध्यान केंद्रित करने के लिए अपनाएं ये तरीके, जानें मेडिटेशन के फायदे



मेडिटेशन करने के फायदे

- अवादे में फायदा
- संयमित हाट बीट
- ओवरथिंकिंग में कमी
- एंकजाइट्टी में सुधार

कौन कर सकता है मेडिटेशन?

विशेषज्ञों के मुताबिक, मेडिटेशन दो साल की उम्र के बच्चे से लेकर बड़े बुजुर्ग तक सभी लोग कर सकते हैं। छोटे बच्चों को भी मेडिटेशन करना सिखाना चाहिए।

मेडिटेशन करते समय फोकस कैसे करें

- अक्सर लोग मेडिटेशन सुबह के समय करते हैं। उन्हें लगता है कि ध्यान लगाने के लिए यह समय उपयुक्त है। लेकिन सुबह बहुत सारे कामकाज होते हैं। ऐसे में मन शांत करके मेडिटेशन करना मुश्किल होता है। जल्दबाजी में मेडिटेशन न करें, बल्कि खाली और सुकून के समय में मेडिटेशन कर सकते हैं। इसके अलावा मेडिटेशन का कोई निश्चित समय नहीं होता। आप कभी भी ध्यान लगा सकते हैं।
- मेडिटेशन करते समय ध्यान लगाएँ तो पूरे दिन की एक बात को याद करें। सोने से पहले तक की सभी गलतियों और अच्छाइयों को दोबारा याद करें और इस पर चिंतन करें। इस तरह मेडिटेशन को 'प्रति प्रश्न साधना' कहते हैं।
- मेडिटेशन करते समय फोकस करने का एक तरीका है कि आप भगवान का नाम लें। ऊँ शब्द का उच्चारण बार बार करें। भगवान के नाम का जाप करने से आप मेडिटेशन में लीन हो सकते हैं। ऐसा आप रात में सोने से पहले पांच से दस मिनट तक रोजाना कर सकते हैं।
- महिलाएँ जो बिंदी अपने माथे पर लगाती हैं, उसी पर ध्यान केंद्रित करते हुए फोकस करें। रोजाना पांच मिनट के लिए अपना ध्यान बिंदी पर लगाते हुए सांस को धीरे धीरे छोड़ें।
- मेडिटेशन का एक तरीका सांस पर ध्यान लगाना है। मन में कई सारे विचार आते हैं। ऐसे में ध्यान केंद्रित करना कठिन हो सकता है। लेकिन नियम से मेडिटेशन करते समय सांसों पर ध्यान लगाने से विचार परेशान नहीं करेंगे। मेडिटेशन की शुरुआत पांच मिनट से करें।

वास्तु के अनुसार उत्तर दिशा में रखें ये चीजें, कभी खाली नहीं होगी तिजोरी

वास्तु शास्त्र में दिशाओं का बहुत ही महत्व है। वास्तु शास्त्र के अनुसार हर वस्तु को एक निश्चित दिशा में रखने से घर में सकारात्मकता ऊर्जा बनी रहती है। वहीं वास्तु शास्त्र में उत्तर दिशा को भी काफी महत्वपूर्ण माना गया है। आइए जानते हैं कि वास्तु के अनुसार वह कौन-सी चीजें हैं जिन्हें उत्तर दिशा में रखने से व्यक्ति को आर्थिक लाभ मिल सकता है। कुल 4 दिशाएं उत्तर, पश्चिम, पूरब और दक्षिण प्रमुख हैं। सभी दिशाओं की कुछ-न-कुछ विशेषता भी होती है। उसी प्रकार वास्तु शास्त्र में उत्तर दिशा का विशेष महत्व है। आज हम आपको वास्तु के अनुसार उत्तर दिशा का महत्व बताने जा रहे हैं।

उत्तर दिशा का महत्व

उत्तर दिशा को वास्तु शास्त्र में बहुत ही शुभ माना गया है। वास्तु शास्त्र में उत्तर दिशा सकारात्मक ऊर्जा का प्रवेश द्वार मानी जाती है। साथ ही इस दिशा को देवताओं की दिशा भी कहा जाता है। साथ ही इस दिशा में धन के देवता को कुबेर के साथ-साथ धन की देवी लक्ष्मी का भी वास माना गया है।

तिजोरी रखने की सही जगह

वास्तु शास्त्र कहता है कि तिजोरी या लॉकर को उत्तर दिशा में रखना चाहिए, इससे आपके ऊपर कुबेर देवता और मां लक्ष्मी की कृपा बनी रहती है। साथ ही इस दिशा में माता लक्ष्मी की मूर्ति या चित्र स्थापित करके विधि-विधान से पूजा करनी चाहिए। ऐसा करने से माता लक्ष्मी प्रसन्न होती

हैं और व्यक्ति को कभी आर्थिक तंगी नहीं गुजरना पड़ता।

उत्तर दिशा में रखें ये पौधे

मनी प्लांट, जैसा किसके नाम से ही प्रतीत होता है। ऐसा माना जाता है कि मनी प्लांट को घर में रखने और उसके फलने-फूलने से धन-संपत्ति में वृद्धि होती है। साथ ही सनातन धर्म में पवित्र मानी हुई तुलसी को भी उत्तर दिशा में ही रखना लाभकारी माना जाता है।

घर की रसोई

वास्तु के अनुसार घर की रसोई भी उत्तर दिशा में ही होनी चाहिए। ऐसा करने से कभी भी अन्न की कमी का सामना नहीं करना पड़ता। इसके साथ ही उत्तर की दिशा में मौजूद दीवारों पर हल्के नीले रंग का पेंट करवाना चाहिए।

गणेश जी की मूर्ति दूर कर सकती है घर और ऑफिस के वास्तु दोष, जानिए कैसे

भगवान गणेश सनातन धर्म के प्रथम पूज्य देव हैं। देशभर में गणेश चतुर्थी को भगवान गणेश के जन्मोत्सव के रूप में मनाया जाता है। माना जाता है कि ब्रह्माजी ने वास्तुशास्त्र के नियमों की थी। वास्तु शास्त्र में माना गया है कि भगवान गणेश की पूजा करने से रचना संबंधी वास्तु दोष दूर होते हैं। हिंदू धर्म में भगवान गणेश को बुद्धि के देवता और मंगलकर्ता के रूप में पूजा जाता है। माना गया है कि किसी भी मांगलिक कार्य शुरू करने से पहले गणेश जी की पूजा करने से उस काम में किसी तरह की बाधा नहीं आती। वहीं वास्तु शास्त्र की दृष्टि से भी गणेश जी की पूजा को बहुत महत्वपूर्ण माना गया है। यदि वास्तु के नियमों का ध्यान रखकर घर में गणेश जी की प्रतिमा स्थापित की जाए तो इससे कई तरह के वास्तु दोष समाप्त होते हैं।

किस रंग की हो मूर्ति

वास्तु शास्त्र के अनुसार गणेश जी की सफेद रंग की मूर्ति घर में स्थापित करने से व्यक्ति को वास्तु दोषों से मुक्ति मिलती है। वहीं घर में सिंदूरी रंग के गणपति स्थापित करने से व्यक्ति को विशेष लाभ मिलता है। साथ ही बच्चों के स्टडी टेबल पर पीले या हल्के हरे रंग की गणेश जी की मूर्ति लगाने से शिक्षा के क्षेत्र में सफलता मिलती है।

मुख्य द्वार पर गणेश जी की मूर्ति

घर का मुख्य द्वार सबसे महत्वपूर्ण स्थान होता है, क्योंकि यहीं से सकारात्मक ऊर्जा घर के अंदर प्रवेश करती है। ऐसे में प्रवेश द्वार पर गणेश जी की पीठ मिलती हुई प्रतिमा लगाने से वास्तु दोष की समस्या दूर होती है। गणेश जी की प्रतिमा घर के मुख्य द्वार पर अंदर की तरफ लगाएँ।

ऐसी हो ऑफिस की मूर्ति

वास्तु शास्त्र के अनुसार घर या ऑफिस में भगवान श्री गणेश की खड़ी हुई प्रतिमा या चित्र लगाने से वास्तु दोष दूर होता है। भगवान की प्रतिमा लगाते समय इस बात का ध्यान रखें कि उनका मुख दक्षिण दिशा में न हो, वरना इसका विपरीत प्रभाव भी पड़ सकता है।

दिशाओं का रखें ध्यान

वास्तु शास्त्र में दिशाओं का विशेष महत्व है। ऐसे में ऑफिस या घर में गणेश जी की प्रतिमा स्थापित करते समय दिशा का ध्यान भी जरूर रखें। घर का उत्तर पूर्वी कोना पूजा-पाठ के लिए बेहतर रहता है। ऐसे में गणपति जी की मूर्ति को भी घर के उत्तर-पूर्वी कोने में स्थापित करें। साथ ही इस बात का भी ध्यान रखें कि भगवान गणेश की मूर्ति को कभी भी घर के दक्षिण में नहीं रखना चाहिए।

रसोई में उल्टे न रखें ये 2 बर्तन, वरना लग सकता है वास्तु दोष

वास्तु शास्त्र में दिशाओं का विशेष महत्व माना गया है। वास्तु शास्त्र के अनुसार हर चीज का एक निश्चित जगह पर होने से घर में सकारात्मकता ऊर्जा बनी रहती है। इसी तरह रसोई घर से संबंधित भी कुछ वास्तु शास्त्र नियम बताए गए हैं। जिनका ध्यान रखने पर व्यक्ति कई तरह की समस्याओं से बच सकता है। वास्तु शास्त्र में घर में हर वस्तु को रखने के लिए कुछ नियम बताए गए हैं। उसी तरह रसोई घर में बर्तन रखने के भी कुछ वास्तु नियम बताए गए हैं जिनका ध्यान रखना जाना जरूरी है। अक्सर हम रसोई में कई बर्तनों को उल्टा करके रख देते हैं। लेकिन वास्तु शास्त्र के अनुसार कुछ बर्तनों को उल्टा रखने से वास्तु दोष लग सकता है। जिसके कारण व्यक्ति को कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

लग सकता है वास्तु दोष

तवे का उपयोग रोटी बनाने के लिए होता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, तवे को कभी भी उल्टा नहीं रखना चाहिए। इससे घर में वास्तु दोष लग सकता है, जिस कारण कई तरह की समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं।

इससे बढ़ती है नकारात्मकता

सब्जी बनाने या किसी भी चीज को तलने के लिए कढ़ाई का उपयोग होता है। वास्तु शास्त्र में माना गया है कि कढ़ाई को भी उल्टा करके नहीं रखना चाहिए। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा बढ़ने लगती है।

इन बातों का भी रखें ध्यान

साथ ही वास्तु शास्त्र में यह भी बताया गया है कि तवे और कढ़ाई का इस्तेमाल करने के बाद इन्हें कभी भी गंद नहीं छोड़ना चाहिए, बल्कि इस्तेमाल के बाद इन्हें तुरंत धोकर साफ करके रखना चाहिए।

इस दिशा में रखें

वास्तु शास्त्र के अनुसार पीतल, तांबे, स्टील और कर्पासे के बर्तनों को हमेशा रसोई की पश्चिम दिशा में रखना चाहिए। यदि आप अपने घर में इस वास्तु नियमों का ध्यान रखते हैं तो कई तरह की परेशानियों से बच सकते हैं।



पालमपुर में मुख्य एसडीआरएफ प्रशिक्षण संस्थान किया जाएगा स्थापित: सुखबू

मुख्यमंत्री ने अंतरराष्ट्रीय आपदा न्यूनीकरण दिवस समर्थ-2024 कार्यक्रम की अध्यक्षता की

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखबिंद सिंह सुखबू ने आज यहां अंतरराष्ट्रीय आपदा न्यूनीकरण दिवस ह्रासमर्थ-2024 की अध्यक्षता करते हुए कहा कि आपदा के प्रभावी प्रबन्धन में जागरूकता महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है, जिससे जान-माल की क्षति को कम किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि जलवायु परिवर्तन के कारण आपदा की घटनाओं में वृद्धि हुई है। इसलिए आपदाओं का बेहतर प्रबन्धन सुनिश्चित कर हमें इन चुनौतियों के साथ जीना सीखना होगा।

उन्होंने कहा कि राज्य सरकार पर्याप्त धनराशि व्यय कर लोगों को आपदा से निपटने की तैयारियों के बारे में जागरूक कर रही है और आपदा से प्रभावी तरीके से निपटने के लिए कई उपाय अपनाए जा रहे हैं। आपदा की चुनौतियों का सामना करने के लिए प्राथिकरण को सदैव तैयार रहना चाहिए। इस दिशा में फ्रांस की एजेंसी एएफडी के सहयोग से 800 करोड़ रुपये की परियोजना का क्रियान्वयन किया जा रहा है और मिटीगेशन फंड से 500 करोड़ रुपये व्यय किए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री ने पालमपुर में एक मुख्य एसडीआरएफ प्रशिक्षण संस्थान स्थापित करने की घोषणा भी की। राज्य सरकार प्रदेश में बेहतर मौसम पूर्वानुमान के लिए बुनियादी अधोसंरचना को भी सुदृढ़ कर रही है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 1905 में प्रदेश में

पहली बड़ी प्राकृतिक आपदा में कांगड़ा जिला में भूकंप के कारण 20,000 से अधिक लोगों की मृत्यु हुई थी। पिछले वर्ष मॉनसून के दौरान प्रदेश के लोगों ने तबाही का मंजर देखा, जिसमें 500 से अधिक लोगों की मृत्यु हुई और 10,000 करोड़ रुपये की सार्वजनिक और निजी सम्पत्ति का नुकसान हुआ था। केंद्र सरकार से किसी प्रकार की वित्तीय सहायता न मिलने के बावजूद, राज्य सरकार ने 23,000 प्रभावित परिवारों का पुनर्वास किया और 4,500 करोड़ रुपये का आपदा राहत पैकेज लागू किया है। इस पैकेज के तहत पूरी तरह से नष्ट हो चुके घरों के लिए मुआवजे की राशि 1.30 लाख रुपये से बढ़ाकर सात लाख रुपये किया गया। इसके अलावा, सरकार ने आपदाओं के दौरान लापता हुए लोगों के परिवारों के लिए मुआवजा सुनिश्चित करने के लिए नियमों में संशोधन भी किया है।

मुख्यमंत्री ने आपदा राहत प्रयासों में राजनीतिक हस्तक्षेप की आलोचना करते हुए कहा कि प्रदेश को अभी तक आपदा उपरांत आवश्यकता आकलन (पीडीएए) के 10,000 करोड़ रुपये नहीं मिले हैं। विपक्ष द्वारा खड़ी की गई तमाम बाधाओं के बावजूद उनके निरंतर प्रयासों के फलस्वरूप इस दिशा में कुछ प्रगति हुई है। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के



मामलों में राजनीति नहीं होनी चाहिए और प्रभावित लोगों को पूरी सहायता प्रदान की जानी चाहिए।

आपदा के दौरान, उन्होंने 72 घंटे तक स्वयं आपदा प्रभावित क्षेत्रों का दौरा कर बचाव व राहत कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने व्यक्तिगत रूप से राज्य से 75,000 पर्यटकों और गैर जिम्मेदारानों को सुरक्षित निकालने का अभियान चलाया। उन्होंने कहा कि इतनी बड़ी प्राकृतिक आपदा के बावजूद 48 घंटों के भीतर,

बिजली, पानी और संचार जैसी आवश्यक सेवाओं को अस्थायी रूप से बहाल किया गया, जिससे राहत कार्यों को सुचारू रूप से चलाने में मदद मिली। राज्य सरकार ने किसानों, विशेष रूप से सेब उत्पादकों की उपज को सुरक्षित रूप से मंडियों तक पहुंचाने की व्यवस्था भी सुनिश्चित की, ताकि उन्हें अपने उत्पादों के बेहतर दाम मिलें। विश्व बैंक, नीति आयोग और पूर्व मुख्यमंत्री शांता कुमार ने राज्य के प्रभावी आपदा प्रबन्धन कार्यों की सराहना की।

मुख्यमंत्री ने आपदा के अनुभवों को साक्षात् करते हुए कहा कि राजस्व मंत्री जगत सिंह नेगी और मुख्य संसदीय सचिव संजय अवस्थी की अगुवाई में प्रदेश सरकार ने लाहौल-स्पीति जिला के चंद्रताल से 303 फंसे पर्यटकों को सफलतापूर्वक बचाया और सभी पर्यटकों की सुरक्षित वापसी सुनिश्चित की गई।

हिमाचल प्रदेश का स्वच्छ और हरित पहाड़ी राज्य का स्वरूप बनाए रखने की आवश्यकता पर बल देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा

राज्यपाल ने प्रीणी स्थित अटल आवास का किया दौरा



सिटी दर्पण
शिमला

हिमाचल के राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल ने जिला कुल्लू के चार दिवसीय प्रवास के दौरान आज मनाली पहुंचने पर प्रीणी स्थित पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के आवास का दौरा किया। उन्होंने परिसर में कुछ समय व्यतीत किया और श्री अटल जी के साथ बिताए पलों और स्मृतियों को याद किया। इस अवसर पर लेडी गवर्नर जानकी शुक्ला भी उनके साथ मौजूद रहीं। अटल जी को याद करते हुए राज्यपाल ने कहा कि उन्हें हिमाचल और यहां के लोगों से विशेष बहुत लगाव

था। वह इसे अपना दूसरा घर मानते थे। यहां के शांतिपूर्ण माहौल में उन्होंने कई कविताएं लिखी हैं। राज्यपाल ने रोरिक आर्ट गैलरी और नगर कैसल का दौरा भी किया। राज्यपाल ने कहा कि कलाकार निकोलस रोरिक ने अपनी अद्भुत कला के माध्यम से हिमाचल की खूबसूरती को चित्रों में उकेरा है। वह गैलरी भारत और रूस के बीच मजबूत सांस्कृतिक संबंधों को प्रदर्शित करती है। इससे पहले, राज्यपाल ने काईस मॉनिस्ट्री का भी दौरा किया। इस अवसर पर राज्यपाल के सचिव चंद्र प्रकाश वर्मा और जिला प्रशासन के अधिकारी भी उपस्थित थे।

कलाकारों ने फोक मीडिया के माध्यम से दिया सुरक्षित भवन निर्माण का संदेश

सिटी दर्पण
चम्बा

समर्थ-2024 कार्यक्रम के तहत जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के सौजन्य से कलाकारों ने फोक मीडिया के माध्यम से आज उपमंडल डलहौजी और चुहल में ग्रामीणों को सुरक्षित भवन निर्माण में प्रयोग की जाने वाली तकनीकों और सामग्री के अलावा निर्माण के समय बरती जाने वाली महत्वपूर्ण सावधानियों के बारे जागरूक किया गया।

जागरूकता कार्यक्रम के तहत सूचना एवं जन सम्पर्क विभाग से संबद्ध निजी नाट्य दल आर्यन कला मंच द्वारा बस स्टैंड भंजराडू व नकरोड बाजार तथा वंदना कला मंच द्वारा बस स्टैंड सलुणी और सुडला बाजार में लोगों को नुकड़-नाटकों के जरिए भूकंपरोधी भवन की निर्माण संबंधी आवश्यक



जानकारी दी गयी। कलाकारों ने बताया कि किसी भी प्रकार की आपदाओं से सुरक्षित रहने के लिए उचित तकनीक से घरों का निर्माण करना बेहद जरूरी है। उन्होंने लोगों से आग्रह किया है कि भवनों के निर्माण से पूर्व तथा किसी भी प्रकार का संरचनात्मक बदलाव करने से पूर्व

विशेषज्ञ वास्तुकार से परामर्श अवश्य लें ताकि भूकम्प या अन्य किसी प्राकृतिक आपदा से होने वाले नुकसान को कम किया जा सके। नाट्य दलों ने सुरक्षित भवन निर्माण के लिए प्रयोग की जाने वाली तकनीकों और गुणवत्तायुक्त सामग्री इत्यादि के बारे में भी लोगों को जागरूक किया।

जल शक्ति विभाग की चल रही परियोजनाओं के लिए 3 करोड़ की घोषणा

उपमुख्यमंत्री ने कुल्लू में 18.20 करोड़ की पेयजल योजनाएं की लोकार्पित

सिटी दर्पण
कुल्लू

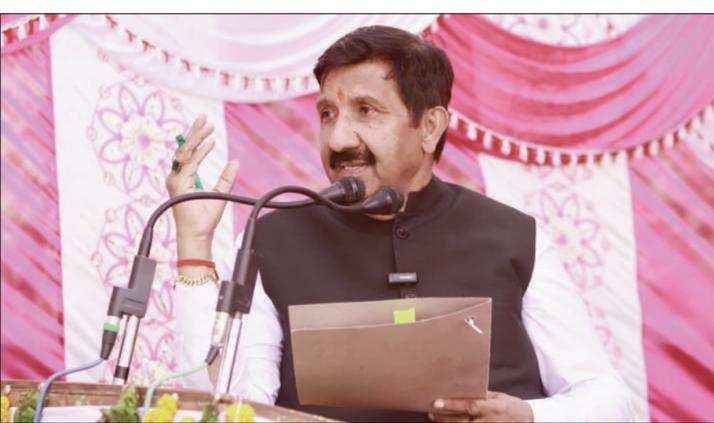
उप-मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने आज कुल्लू प्रवास के दौरान सुमा में लगभग 18 करोड़ 20 लाख रुपए की लागत से निर्मित जलशक्ति विभाग की विभिन्न परियोजनाओं का लोकार्पण कर उन्हें क्षेत्र की जनता को समर्पित किया। उन्होंने पीज फाटी की करीब 16 करोड़ 70 लाख रुपए की लागत से निर्मित उठाऊ पेयजल योजना का उद्घाटन किया, इससे फाटी, पीज व भुमतीर के गांवों के लगभग 8050 लोगों को पेयजल उपलब्ध होगा।

उन्होंने 1 करोड़ 50 लाख रुपए की लागत से उठाऊ पेयजल योजना का भी उद्घाटन किया। इस पेयजल योजना से ग्राम पंचायत डुगीनग के सुमा, खुरला, धाराबाग व भालटा गांवों की करीब 3000 आबादी लाभान्वित होगी। इससे दूर-दराज के इलाकों में पानी की समस्याओं से निजात मिलेगी।

6 पंचायतों की 11 हजार की जनसंख्या होगी लाभान्वित

इस मौके पर उपमुख्यमंत्री ने सुमा में आयोजित जनसभा में कहा कि विभाग की ओर से कुल्लू में पेयजल की 708 योजनाएं पूरी कर दी गई हैं और 111 पर काम चल रहा है। सिंचाई की 89 योजनाएं पूर्ण हो चुकी हैं और 49 योजनाओं पर काम चल रहा है। बाद नियंत्रण की 29 योजनाएं पूर्ण हो चुकी हैं और 7 योजनाओं पर काम चल रहा है। मल निकासी की 4 योजनाएं पूर्ण कर ली गई हैं और 5 योजनाओं पर काम चल रहा है। उन्होंने कुल्लू क्षेत्र की जल शक्ति विभाग की चल रही योजनाओं के लिए तीन करोड़ जारी करने की घोषणा की।

उन्होंने जनता को संबोधित करते हुए कहा कि कुल्लू में नाबार्ड में 187



करोड़ की 38 पेयजल योजनाओं की स्वीकृत प्राप्त हुई है इनमें से 5 योजनाएं पूर्ण कर ली गई हैं वह 33 पर कार्य प्रकृति पर है। इस वर्ष 2024- 25 में कुल्लू जिले में विभिन्न पेयजल सिंचाई

व मल निकासी योजनाओं पर कुल 38 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं। इसके अतिरिक्त बाढ़ नियंत्रण के तहत इस वर्ष कुल्लू जिला की 24 योजनाएं मंजूर हुई हैं। जिन पर कुल

158 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं इसके तहत व्यास नदी के किनारे तटीकरण किया जाएगा। 158 करोड़ में से कुल्लू विधानसभा क्षेत्र में 68 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। इसके

अतिरिक्त भुंतर शहर के लिए 24 घंटे पेयजल आपूर्ति योजनाएं मंजूर की गई हैं जिस पर 22 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं। कार्यक्रम में मुख्य संसदीय सचिव सुंदर सिंह ठाकुर, उपाध्यक्ष प्रदेश कांग्रेस कमेटी बुद्धि सिंह ठाकुर, जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सेस राम आजाद, जलशक्ति विभाग व परिवहन और आजीविका अर्जन के लिए प्रेरित होंगे और आत्मनिर्भर बनेंगे।

अतिरिक्त भुंतर शहर के लिए 24 घंटे पेयजल आपूर्ति योजनाएं मंजूर की गई हैं जिस पर 22 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं।

कार्यक्रम में मुख्य संसदीय सचिव सुंदर सिंह ठाकुर, उपाध्यक्ष प्रदेश कांग्रेस कमेटी बुद्धि सिंह ठाकुर, जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सेस राम आजाद, जलशक्ति विभाग व परिवहन और आजीविका अर्जन के लिए प्रेरित होंगे और आत्मनिर्भर बनेंगे।

इस दौरान मुख्य संसदीय सचिव सुन्दर सिंह ठाकुर, उपाध्यक्ष प्रदेश कांग्रेस कमेटी बुद्धि सिंह ठाकुर, जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सेस राम आजाद, जलशक्ति विभाग व परिवहन और आजीविका अर्जन के लिए प्रेरित होंगे और आत्मनिर्भर बनेंगे।

संक्षिप्त-समाचार

कुल्लू-जयपुर हवाई सेवा शुरू, एलायंस एयर के विमान का वाटर केनन से स्वागत

शिमला। अंतरराष्ट्रीय कुल्लू दशहरा के ऐन मौके पर भुंतर के लिए पिंक सिटी जयपुर से नई हवाई सेवा शुरू हुई है। सोमवार को जयपुर से उड़ान भरकर आए एलायंस एयर के एटीआर-72 जहाज का भुंतर हवाई अड्डे में वाटर केनन से स्वागत किया गया। पहले ही दिन हवाई लाइनें पैक होकर आया है। उड़ान सेवा शुरू होने से पर्यटकों को भी पंख लहंगे। पर्यटन कारोबारियों को भी खुशी की लहर है। क्षेत्रीय संपर्क योजना के तहत यात्री मात्र 2,500 रुपये में एलायंस एयर के जहाज में सफर कर सकेंगे। हफ्ते में यह सेवा जयपुर के लिए सोमवार और बुधवार को सुबह 10:35 बजे संचालित होगी। 28 अक्टूबर के बाद यह फ्लाइट सप्ताह में तीन दिन मंगलवार, वीरवार और शनिवार को संचालित होगी। हवाई सेवा आरंभ होने पर कुल्लू-मनाली हवाई अड्डे के निदेशक सिद्धार्थ कदम ने एयरलाइन कर्मचारियों, सीआइएएसएफ और यात्रियों की उपस्थिति में केक काटा। जयपुर से कुल्लू आई उड़ान में 55 सवारियां पहुंचीं, जबकि 21 लोगों ने कुल्लू से जयपुर के लिए उड़ान भरी। वहीं, कुल्लू-मनाली हवाई अड्डा बग दिव्या, अमृतसर, देहरादून के बाद जयपुर से जुड़ गया है। सिद्धार्थ कदम ने कहा कि भुंतर हवाई अड्डे को देश के अन्य शहरों से जोड़ने की भी योजना है, जिससे कुल्लू-मनाली के पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा। 1 घंटे 55 मिनट की इस फ्लाइट में एलायंस एयर का 72 सीट जहाज जयपुर हवाई अड्डे से सुबह 8:20 बजे उड़ान भरेगा और सुबह 10:15 बजे लैंड करेगा। कुछ समय रुकने के बाद जहाज 10:35 बजे सुबह वापस जयपुर को उड़ाने और 12:40 बजे पहुंचेगा। होटल एसोसिएशन मनाली के अध्यक्ष मुकेश ठाकुर, गजेंद्र ठाकुर, गौतम ठाकुर व मनु शर्मा ने कहा कि देश के दूसरे शहरों के लिए हवाई सेवाओं के विस्तार से पर्यटन को गति मिलेगी।

कमलेश ठाकुर ने सकरी और बिलासपुर में सुनी जनसमस्याएं



धर्मशाला। देहरा विधानसभा क्षेत्र की विधायक कमलेश ठाकुर आज सोमवार को ग्राम पंचायत सकरी और बिलासपुर में जाकर लोगों से मिलीं तथा उनको पेश आ रही समस्याओं को विस्तारपूर्वक सुनते हुए उनसे संवाद स्थापित किया। कमलेश ठाकुर ने कहा कि देहरा के लोगों को रोजमर्रा की छोटी-छोटी समस्याओं के लिए सरकारी कार्यालयों के वक्कर न काटने पड़ें तथा उनकी दिक्कतों का समाधान घर द्वार पर ही सुनिश्चित हो, ऐसी उनकी प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि इस बाबत अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि देहरा के कार्यालय को लेकर कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं पर सरकार काम कर रही है। साथ ही यहां की जनता को सड़क, बिजली, पानी सहित अन्य मूलभूत सुविधाओं के लिए कोई समस्या न आए इसके लिए वे स्वयं पंचायतों में जाकर लोगों से बात-चीत कर उनसे फीडबैक ले रही हैं। इसी के तहत आज सकरी और बिलासपुर की जनता के बीच उनकी समस्याओं को जानने वे यहां आई हैं। विधायक ने कहा कि मुख्यमंत्री सुखबिंद सिंह सुखबू की सरकार सड़क, पानी और बिजली संबंधी समस्याओं के निवारण पर प्राथमिकता से ध्यान दे रही है। उन्होंने कहा कि पंचायतों में चल रही समस्याओं का उन्हें ध्यान है और जल्द ही इसका निपटारा कर लिया जाएगा। कमलेश ठाकुर ने दोनों पंचायतों में जनसमस्याओं को विस्तारपूर्वक सुना और उनका निवारण सुनिश्चित किया। उन्होंने अधिकारियों को भी लौबध समझाया कि समय से निवारण करने के निर्देश भी दिए। अपनी पंचायत में पधारने पर पंचायत प्रतिनिधियों और स्थानीय लोगों ने विधायक कमलेश ठाकुर का जोरदार स्वागत किया। इस अवसर पर डीएफओ देहरा सन्नी वर्मा, अधीक्षणी अभियंता लोक निर्माण विभाग सुरेश वालिया, नायाव तहसीलदार हरिपुर स्वर्न, एसडीओ पीडब्ल्यूडी गुरबचन चौधरी, जिला परिषद सदस्य वीणा धीमान, बीडीसी मंजीत सिंह, पूर्व जिला परिषद किरण, सचिव इंद्रजीत शर्मा, सकरी बूथ प्रधान राम स्वरूप शर्मा, दरगीहब बूथ प्रधान करण सिंह, वरिष्ठ कांग्रेस नेता पवन धीमान, अजय, जीत सिंह कोडल सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी कर्मचारी व बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे।

उचित मूल्य की दुकान के लिए आवेदन आमंत्रित, 30 अक्टूबर तक करें आवेदन

शिमला। लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अंतर्गत विकास खण्ड चौपाल की ग्राम पंचायत मकडोग के गांव मकडोग (चौध), विकास खण्ड चौपाल की ग्राम पंचायत घनत के गांव कान्दल, शिमला शहर के वार्ड नं. 4 अनाडल के मकान नं. 108 तथा शिमला शहर के वार्ड नं. 16 जाजू में उचित मूल्य की दुकान आवंटित करने के लिए आवेदन आमंत्रित किए गए हैं, जिसे जमा करने की अंतिम तिथि 30 अक्टूबर, 2024 निर्धारित की गई है। यह जानकारी जिला नियंत्रक खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामलों ब्रह्म कुमार ने दी। उन्होंने बताया कि इच्छुक उम्मीदवार, संस्था, ग्राम पंचायत या सहकारी सभा पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। ब्रह्म कुमार ने बताया कि आवेदन करने के लिए न्यूनतम योग्यता मैट्रिक है। आवेदन प्रपत्र के साथ मैट्रिक प्रमाण पत्र तथा अन्य उच्च शिक्षा प्रमाण पत्र, यदि शिक्षित बेरोजगार है, तो बेरोजगार प्रमाण पत्र, जिसमें परिवार का कोई भी सदस्य नियमित नियोचन में नहीं है, का प्रमाण पत्र जो कि संबंधित तहसीलदार द्वारा सत्यापित होना चाहिए। प्राथमिकता की जिस श्रेणी से प्रार्थी आवेदन कर रहा है उसका प्रमाण पत्र, सेम वार्ड का प्रमाण पत्र, जोकि ग्रामीण क्षेत्र में प्रधान/सचिव ग्राम पंचायत व शहरी क्षेत्र में पार्षद नगर निगम क्षेत्र से जारी किया गया हो या अन्य दस्तावेज। एससी/एसटी परिवार से सम्बंधित है तो उसका प्रमाण पत्र, बीपीएल/अंतोदय से संबंधित प्रमाण पत्र तथा संस्था द्वारा आवेदन किया जाता है तो उसका पंजीकरण प्रमाण पत्र व उस स्थिति में उसके विक्रेता की शैक्षणिक योग्यता दसवीं होना आवश्यक है।

मसौदा विधेयक में खेल निकायों में महिलाओं को अधिक प्रतिनिधित्व: खेल मंत्री मांडविया

‘भारत की ओलंपिक मेजबानी की दावेदारी के लिए खेलों में ‘सुशासन’ महत्वपूर्ण’

एजेंसी
नई दिल्ली

सरकार द्वारा हाल ही में तैयार किये गये राष्ट्रीय खेल विधेयक के मसौदे में लैंगिक समानता को सुनिश्चित करने के लिए भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए), भारतीय पैरालंपिक समिति (पीसीआई) और सभी राष्ट्रीय महासंघों में 30 प्रतिशत महिलाओं के प्रतिनिधित्व का प्रावधान किया गया है। खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने सोमवार को यह जानकारी दी। मांडविया के अनुसार मसौदा विधेयक में यह भी प्रावधान है कि आईओए, पीसीआई और राष्ट्रीय खेल महासंघों (एनएसएफ) की आम सभा में मतदान करने वाले सदस्यों में से 10 प्रतिशत उक्त योग्यता वाले खिलाड़ी होंगे। विधेयक का मसौदा 10 अक्टूबर को प्रसारित किया गया था, जिसमें पूर्व विधायी परामर्श प्रक्रिया के तहत आम जनता और हितधारकों से



मंत्रों ने कहा, ‘विधेयक यह भी सुनिश्चित करता है कि एनओसी (राष्ट्रीय ओलंपिक समिति), एनपीसी (राष्ट्रीय पैरालंपिक समिति) और एनएसएफ के सामान्य निकाय में 10 प्रतिशत मतदान सदस्य ‘उत्कृष्ट योग्यता वाले खिलाड़ी’ हों, जो एथलीट आयोग द्वारा चुने जाते हैं। इनमें से कम से कम दो प्रतिनिधियों (एक पुरुष और एक महिला) को कार्यकारी समिति में काम करना होगा। उन्होंने कहा कि विधेयक का मसौदा 2036 ओलंपिक खेलों की मेजबानी की भारत की आकांक्षाओं को ध्यान में रखते हुए

तैयार किया गया है। मसौदा विधेयक में अपीलिय खेल पंचाट की स्थापना के माध्यम से खेलों में शिकायतों के तेजी से समाधान का प्रावधान भी है। मांडविया ने कहा कि भारत की ओलंपिक मेजबानी की दावेदारी के लिए खेलों में ‘सुशासन’ महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा, ‘एक समर्पित अपीलिय खेल पंचाट भारत में खेल से संबंधित सभी विवादों को सुनवाई करेगा जिससे दीवानी अदालतों पर निर्भरता कम होगी और शिकायतों का तेजी से समाधान सुनिश्चित होगा। इससे अदालती मामलों की बहुलता कम हो जाएगी और एकल खिड़की प्रणाली होगी तथा विवादों का तेज, सस्ता और आसान समाधान उपलब्ध होगा।’ मसौदा विधेयक के तहत जिन मामलों को अपीलिय खेल पंचाट को निर्धारित करने का अधिकार है उस पर किसी भी दीवानी अदालत के पास मुकदमेया कार्यवाही पर

एजेंसी
बेंगलुरु

न्यूजीलैंड के शीर्ष क्रम के बल्लेबाज रचिन रविंद्र ने सोमवार को कहा कि अनुभवी स्पिनर रविचंद्रन अश्विन और रविंद्र जडेजा के दोहरे खरेरे से निपटना भारत के खिलाफ तीन मैचों की श्रृंखला में उनकी टीम की सफलता के लिए महत्वपूर्ण होगा। अश्विन और जडेजा ने टेस्ट में मिलकर 800 से अधिक विकेट हासिल किए हैं। यह दोनों वर्तमान में विश्व क्रिकेट में सबसे अनुभवी गेंदबाजी जोड़ियों में से एक हैं। रचिन ने सोमवार को यहां कहा, ‘वे लंबे समय तक एक क्षेत्र में गेंदबाजी करने की क्षमता रखते हैं। मेरा मतलब है आप दो स्पिनरों को देखते हैं जो लगातार खेलते हैं। अश्विन और जडेजा दोनों बहुत ही कुशल गेंदबाज हैं। आप जानते हैं कि वे बल्लेबाजी भी कर सकते हैं जिससे प्रतिद्वंद्वी टीम के लिए परिस्थितियां थोड़ी कठिन हो जाती है।’ उन्होंने कहा, ‘वे निरंतर अच्छी गेंदबाजी करते हैं। खासकर दुनिया के इस हिस्से में उनके खिलाफ अच्छा संघर्ष होगा। हम जानते हैं कि भारत घरेलू परिस्थितियों में अपनी बल्लेबाजी और गेंदबाजी की गुणवत्ता में कितना अच्छा है। इससे पता चलता है कि किसी टीम के लिए यहां आकर जीतना कितना कठिन है। यह काफी



मुश्किल होगा।’ रचिन को हालांकि भारत में अपने पिछले अनुभव के दम पर आगामी टेस्ट श्रृंखला में बेहतर प्रदर्शन का भरोसा है। इस खिलाड़ी ने आईपीएल 2024 में चेन्नई सुपर किंग्स का प्रतिनिधित्व किया। वह उससे पहले पिछले साल एकदिवसीय विश्व कप के दौरान भारत में अपनी बल्लेबाजी की छाप छोड़ने में सफल रहे। रचिन ने कहा, ‘यह एक अलग प्रारूप है लेकिन किसी भी प्रारूप में अच्छा खेलना आपको विश्वास दिलाता है कि आप दुनिया के इस हिस्से में प्रदर्शन कर सकते हैं। मुझे लगता है कि यह (टेस्ट क्रिकेट) पूरी तरह से एक अलग चुनौती है और यह ऐसी चीज है जिसका मैं वास्तव में इंतजार कर रहा हूँ।’ उन्होंने कहा, ‘जैसा कि आपने देखा, वे दो टूटमैट (वन्डे विश्व कप और आईपीएल) अद्भुत थे। दर्शकों का जुनून और इस खेल को लेकर काफी चर्चा होती

है। इसलिए, मैं यहाँ एक पूर्ण श्रृंखला के लिए उत्साहित हूँ।’ इस 24 साल के खिलाड़ी ने कहा कि उनकी टीम को भारत के इतिहास के बारे में चिंता करने के बजाय अपनी योजनाओं पर ध्यान केंद्रित रखना होगा। उन्होंने कहा, ‘वे जिस तरह का क्रिकेट खेलते हैं वह बहुत सकारात्मक है। उन्होंने विदेशी परिस्थितियों में भी पिछले कुछ वर्षों में अपने खेल में काफी सुधार किया है।’ उन्होंने कहा, ‘न्यूजीलैंड के खिलाड़ी के तौर पर हमारे लिए यह जरूरी नहीं कि हम प्रतिद्वंद्वी के रवैये को जरूरत से ज्यादा तवज्जो दें।

हम जानते हैं कि वे कितनी शानदार टीम हैं। मुझे लगता है कि अगर हम अपनी योजना के मुताबिक खेलने में सक्षम रहे और अपना श्वेलनी पड़ी। इससे पहले भारत के ग्रेटर नोएडा में अफगानिस्तान के खिलाफ उनका टेस्ट मैच बारिश की भेंट चढ़ गया। रचिन को भरोसा था कि टीम भारत के खिलाफ उन अनुभवों से सीख सकती है। उन्होंने कहा, ‘हमने श्रीलंका श्रृंखला के दौरान वास्तव में कुछ अच्छा प्रदर्शन किया था, परिणाम हालांकि हमारे पक्ष में नहीं रहा।

टी20 इमर्जिंग टीम एशिया कप में भारत ए के कप्तान होंगे तिलक वर्मा

एजेंसी
नई दिल्ली

मुंबई इंडियंस के स्टार बल्लेबाज तिलक वर्मा 18 से 27 अक्टूबर तक ओमान में होने वाले टी20 इमर्जिंग टीमों के एशिया कप में भारत ए के कप्तान होंगे जबकि अभिषेक शर्मा उपकप्तान होंगे। इक्कीस वर्ष के वर्मा के पास चार वनडे और 16 टी20 मैचों का अनुभव है जबकि शर्मा आठ टी20 मैच खेल चुके हैं। टीम में लोग स्पिनर राहुल चाहर भी हैं। भारत ए टीम में आईपीएल के कई सितारे हैं जिनमें पंजाब किंग्स के प्रभसिमरन सिंह, रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के अनुज रावत, लखनऊ सुपर जाइंट्स के आयुष बडोनी और कोलकाता नाइट राइडर्स के रमनदीप सिंह शामिल हैं। गेंदबाजी में वैभव अरोड़ा (केकेआर), आर साइ किशोर (गुजरात टाइटंस), रितिक शोकीन (मुंबई इंडियंस) और रसिख सलाम (दिल्ली कैपिटल्स) नजर आयेंगे।

पाकिस्तान के खिलाफ वनडे श्रृंखला में ऑस्ट्रेलिया की अगुवाई करेंगे कर्मिस

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के नियमित कप्तान पैट कर्मिस पाकिस्तान के खिलाफ अगले महीने होने वाली तीन एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच की श्रृंखला में फिर से अपने देश की अगुवाई करेंगे। पिछले साल नवंबर में भारत में विश्व कप जीतने के बाद यह पहला अवसर होगा जबकि कर्मिस वनडे टीम की कप्तान संभालेंगे। टेस्ट टीम में कर्मिस के नियमित साथी तेज गेंदबाजों जोश हेजलवुड और मिशेल स्टार्क को भी ऑस्ट्रेलिया की 14 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है। सितंबर में स्कॉटलैंड के खिलाफ ऑस्ट्रेलिया की टी20 श्रृंखला में रन बनाने के लिए जुड़ने वाले सलामी बल्लेबाज जेक फ्रेंजर मैकगर्क को एक और मौका दिया गया है। मैकगर्क स्कॉटलैंड के खिलाफ दो मैच में खाता भी नहीं खोला पाए थे जबकि एक मैच में उन्होंने 16 रन बनाए थे। उन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ 30 गेंद पर 50 रन बनाए लेकिन इसके बाद उन्हें पांच मैचों की एकदिवसीय श्रृंखला के लिए नहीं चुना गया था।

इंग्लैंड के कप्तान स्टोक्स की पाकिस्तान के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच की टीम में वापसी

एजेंसी
मुल्तान

पाकिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की श्रृंखला में मंगलवार से यहाँ खेले जाने वाले दूसरे टेस्ट मैच में इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स की अंतिम एकादश में वापसी हुई है। स्टोक्स हैमरिस्ट्रिंग की समस्या के कारण अगस्त से टीम से बाहर थे। इस श्रृंखला के पहले टेस्ट में इंग्लैंड ने पाकिस्तान को एक पारी और 47 रनों से हराया था। इंग्लैंड की एकादश में गस एटकिंसन की जगह तेज गेंदबाज मैथ्यू पॉट्स को शामिल किया गया है। स्टोक्स ने तेज गेंदबाज क्रिस वोक्स की जगह ली है जबकि टीम ने दोनों स्पिनरों शोएब बशीर और जैक लीच को अपनी एकादश में बरकरार रखा है। इंग्लैंड टीम प्रबंधन के अनुसार स्टोक्स ने पिछले कुछ दिनों में नेट सत्र के दौरान बिना किसी परेशानी के गेंदबाजी और बल्लेबाजी की है। चिकित्सा विशेषज्ञों

भारत के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला में चौथे नंबर पर लौटेंगे स्मिथ

मेलबर्न। आस्ट्रेलिया के अनुभवी बल्लेबाज स्टीव स्मिथ भारत के खिलाफ आगामी टेस्ट श्रृंखला में अपने पसंदीदा चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करेंगे। राष्ट्रीय चयनकर्ता जॉर्ज बेली ने सोमवार को इसकी पुष्टि की। सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर के इस साल संन्यास लेने के बाद स्मिथ स्वेच्छे से पारी का आगाज कर रहे थे। उन्होंने नई भूमिका में दूसरे ही टेस्ट में नाबाद 91 रन बनाये लेकिन न्यूजीलैंड के खिलाफ श्रृंखला में अच्छा प्रदर्शन नहीं कर सके। उन्होंने चार पारियों में कुल 51 रन ही बनाये। बेली ने क्रिकेट डॉट कॉम डॉट एयू से कहा, ‘पैट कर्मिस, एंड्रयू मैकडोनाल्ड और स्टीव स्मिथ से लगातार बात हो रही है। स्टीव ने पारी की शुरुआत की बजाय नीचे उतरने की इच्छा जताई है। पैट और एंड्रयू ने पुष्टि की कि वह इस सत्र में बल्लेबाजी क्रम में नीचे उतरेंगे।’ बेली ने यह नहीं बताया कि वह किस नंबर पर उतरेंगे लेकिन उनका चौथे नंबर पर उतरना तय लग रहा है। ऐसा इसलिए भी है क्योंकि उनकी जगह चौथे नंबर पर उतरने वाले केमरन ग्रीन कमर की सर्जरी के कारण छह महीने तक मैदान से बाहर रहेंगे।

जितना जोखिम, उतना फायदा, बल्लेबाजों पर नहीं लगाएंगे लगाम: गौतम गंभीर

एजेंसी
बेंगलुरु

भारत के मुख्य कोच गौतम गंभीर ने सोमवार को यह स्पष्ट किया कि वह टेस्ट क्रिकेट में अपने बल्लेबाजों पर लगाम नहीं लगाएंगे क्योंकि जितना अधिक जोखिम लिया जाएगा उतना ही फायदा भी होगा। भारत ने हाल में बारिश से प्रभावित कानपुर टेस्ट मैच में बांग्लादेश के खिलाफ इसी तरह का रवैया अपनाया था। इस मैच में बारिश के कारण दो दिन एक भी गेंद नहीं फेंकी जा सकी थी लेकिन भारत ने आखिर में सात विकेट से जीत दर्ज की थी। गंभीर ने न्यूजीलैंड के खिलाफ बुधवार से शुरू होने वाले तीन टेस्ट मैच की श्रृंखला से पूर्व सावधानताओं से कहा, ‘हमें उन पर लगाम लगाने की क्या जरूरत है। अगर वह नैसर्गिक क्रिकेट खेल सकते हैं, अगर वह एक दिन में 400 से 500 रन बना सकते हैं तो इसमें क्या गलत है। हम जितना अधिक जोखिम उतना फायदा, जितना जोखिम उतनी असफलता की संभावना’ का रवैया जारी रखेंगे।’ उन्होंने



कहा, ‘कोई ऐसा दिन भी होगा जब हमारी टीम 100 रन पर आउट हो जाए लेकिन हमें इसे स्वीकार करना होगा। हम अपने खिलाड़ियों का जोखिम से भरी क्रिकेट खेलने के लिए समर्थन जारी रखेंगे। हम इसी तरह से आगे बढ़ना चाहते हैं तथा कैसी भी परिस्थिति हो परिणाम हासिल करना चाहते हैं।’ गंभीर ने हालांकि तुरंत ही कहा कि परिस्थितियों से सामंजस्य खिंटना उनकी टीम के लिए आगे भी महत्वपूर्ण बना रहेगा। उन्होंने कहा, ‘मैंने चेन्नई में कहा था कि हम एक ऐसी टीम चाहते हैं जो एक दिन में 400 रन बनाए तथा दो दिन तक बल्लेबाजी करके मैच ड्रॉ करा सके। इसे ही आगे बढ़ना कहा जाता है। इसे परिस्थितियों से सामंजस्य बिठाना कहा जाता है। यही टेस्ट क्रिकेट है।

दर्पण

अचानक से लग जाए भूख तो मचिंग के लिए घर पर बनाएं टेस्टी बनाना चिप्स

काम कर रहे हों, मूवी देख रहे हों या फिर किसी के साथ बैठकर बातें कर रहे हों तो क्या आपको भी साथ में मचिंग के लिए कुछ ना कुछ चाहिए होता है। लेकिन इस मचिंग के लिए खाने वाली चीजों में आप क्या खा रहे हैं इस बात का ध्यान रखना जरूरी होता है, क्योंकि आपको ये आदत आपके वजन बढ़ने का कारण बन सकती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप घर पर बनाई हुई चीजों को ही मचिंग के लिए खाएं। आज हम आपको एक ऐसे ही टेस्टी और हेल्दी स्नैक बनाने की रेसिपी बताने जा रहे हैं। आप केले के चिप्स तो जानते ही होंगे। ये खाने में बेहद टेस्टी होते हैं। क्या आप भी इनको बाहर से खरीदकर खाते हैं तो आज के बाद आपको ऐसा नहीं करना पड़ेगा। अब से आप ये टेस्टी स्नैक आइडम घर पर बना सकते हैं। आइए जानते हैं इन्हें घर पर कैसे बनाएं।



सामग्री
कच्चे केले
नारियल तेल
नमक
लाल मिर्च
हल्दी
पानी

विधि
सबसे पहले केले को छीलकर उनको छोटे-छोटे एक आकार के पीस में कट कर लें। अब एक बर्तन में केले लें,

उनमें नमक, हल्दी और पानी डालकर मिला दें और कुछ देर के लिए रख दें। तकरीबन 5-10 मिनट बाद केलों को पानी से अलग कर लें, और पानी सूख जाने पर उनको फाई कर लें। दोनों तरफ से गोल्डन होने तक फाई करें और फिर एक बर्तन में निकाल लें। इसमें ऊपर से लाल मिर्च डालकर मिक्स कर दें। टेस्टी और हेल्दी बनाना चिप्स बनकर तैयार हैं।

सुबह में खाएं फ्राई रवा इडली, बिना सांभर के भी लगेगी लाजवाब, नहीं भूलेंगे इसका स्वाद

हर रोज एक जैसा नाश्ता खाना कोई नहीं चाहता है। ऐसे में अगर आप भी ब्रेकफास्ट में कुछ अलग खाने का मन रखते हैं तो इस बार नाश्ते में फाइड रवा इडली की रेसिपी ट्राई कर सकते हैं। इसके लिए आपको सांभर की नहीं, बल्कि रोजमर्रा में इस्तेमाल होने वाले चंद मसालों की ही जरूरत होगी। इतना ही नहीं कम लागत और कम समय में इष्टतम तैयार होने वाली फ्राई रवा इडली को बनाना भी बेहद आसान है। फ्राई रवा इडली बनाने के लिए आपको चावल भिगोने और पीसने जैसे इंग्रट की जरूरत नहीं होगी। साथ ही बिना सांभर के भी आपको इडली का ऐसा टेस्ट आएगा कि महीनों तक आप इसके स्वाद को भूल नहीं पाएंगे।



आइए जानते हैं फाइड रवा इडली बनाने की रेसिपी।

सामग्री
फ्राई रवा इडली बनाने के लिए सूजी यानी रवा 2 बड़ी कटोरी, दही 1 कटोरी, इंडो-1/2 पैकेट, राई के दाने 1/2 चम्मच, हरी मिर्च-2-3, हरी धनिया कटी हुई-2 चम्मच, नमक- स्वादानुसार, पिसी लाल मिर्च-स्वादानुसार ले लें।

की सीटी निकाल दें और कुकर में थोड़ा सा पानी डालें, लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि इडली मेकर पानी में डूबे नहीं। अब गैस को आन करें और कुकर के पानी को गर्म होने दें। इसके बाद इडली के बेटर में इंडो मिक्स करें और चम्मच से अच्छी तरह से चलाएं। फिर इस बेटर को इडली मेकर के हर सांचे में भर दें। लेकिन इनको ऊपर तक न भरकर थोड़ा सा खाली छोड़ दें, जिससे इडली को फूलने के लिए जगह मिल सके। अब इडली मेकर को कुकर में रखकर कुकर का ढक्कन बंद कर दें। इस दौरान गैस की फ्लेम को मीडियम पर रखें। अब 8-10 मिनट के बाद गैस को बंद कर दें और कुकर के ढक्कन को हटा दें। फिर किसी छुट्टी या चम्मच को इडली में लगाकर प्रेस करें। अगर

इडली का बैटर छुरी या चम्मच में चिपके नहीं तो समझ लें कि इडली पक चुकी है।

फ्राई का तरीका
अब इडली को फ्राई करने के लिए पहले इडली को टुकड़ों में कट कर लें। फिर कढ़ाही को गैस पर रख कर इसमें दो चम्मच रिफाईड डालें। इस समय गैस की फ्लेम को लो पर रखें। जब रिफाईड गर्म हो जाये तो इसमें राई और कटी हुई हरी मिर्च एड करें। जब राई चटकने लगे तो इसमें इडली डालें और अच्छी तरह से चलाएं। फिर नमक, मिर्च और हरी धनिया डालें। जब इडली ब्राउन होने लगे तो गैस को बंद कर दें और इडली को गर्मागर्म सर्व करें। आप इसको हरी चटनी या टमैटो सॉस के साथ सर्व कर सकते हैं।

ये दो स्नेक्स रेसिपी हेल्थ और स्वाद दोनों को बनाएंगी बेहतर

अक्सर हम मखानों को भून कर या खीर के साथ खाते हैं लेकिन आप इन्हें स्नैक के रूप में भी परोस सकती हैं। मखाने हमारे स्वास्थ्य के लिए अच्छे होते हैं।



गुड़- 1 कटोरी (चूरा किया हुआ)
घी- 1 चम्मच

विधि
एक पैन लें और उसमें घी गर्म कर लें। अब पैन में मखाने डालें और उन्हें अच्छे से भून लें। मखानों के भून जाने के बाद उसमें चूरा किया हुआ गुड़ डालें और अच्छे से घुमाएं। जब मखाने और गुड़ अच्छे से मिल जाए तो उन्हें एक प्लेट में निकाल दें। गुड़ के कारण चिपके हुए सभी मखानों को अलग-अलग कर दें और उन्हें ठंडा होने दें।



लौजिए तैयार है आपके गुड़ वाले मखाने, जिन्हें आप सनैकिंग टाइम पर सर्व कर सकती हैं।

गुड़ वाले रोस्टेड बादाम
बादाम हमारे लिए कई रूपों में फायदेमंद होता है। अक्सर दिमाग तेज करने के लिए सबसे पहले डाले बादाम खाने की सलाह दी जाती है। तो क्यों न बादाम से ही एक मजेदार स्नैक्स बनाया जाए और खाया जाए। आज हम आपके लिए लाए हैं बादाम से बना स्नैक्स जो स्वादिष्ट भी और हेल्दी भी। तो चलिए जानते हैं कैसे बनाया जाता है यह स्नैक्स।

सामग्री
बादाम 2 कटोरी
गुड़- 1 कटोरी (चूरा किया हुआ)
घी- 1 चम्मच

विधि
सबसे पहले एक पैन लें और उसमें घी को गर्म कर लें। अब पैन में बादाम डाल कर उन्हें अच्छे से भून लें। बादाम जब अच्छे से भून जाएं और कुरकुरे हो जाएं तो इसमें गुड़ मिला दें।

अब गुड़ और बादाम (बादाम से तैयार शानदार रेसिपीज) को अच्छे से मिक्स होने दें। जब यह अच्छे से मिक्स हो जाए तो इन्हें एक प्लेट में निकाल लें और अलग अलग कर दें। लौजिये तैयार है आपके स्नैक्स। अब इन्हें ठंडा होने दें और परोसें।

नोट- आप चाहे तो अन्य ड्राई फ्रूट्स से भी इसी तरह के स्नैक्स बना सकती हैं। यह बनाने में आसान है और आपका समय भी बचेगा।

मेयर कुलदीप कुमार और पार्षदों ने धनास और 3 बीआरडी में एसटीपी का किया दौरा

अंतिम निर्णय के लिए शीघ्रताशीघ्र मूल्यांकन रिपोर्ट तैयार करने का निर्णय लिया

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

नगर निगम के पार्षदों की एक समिति ने सोमवार को मेयर कुलदीप कुमार के नेतृत्व में ईडब्ल्यूएस कॉलोनी धनास और 3बीआरडी स्थित दो सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) का दौरा किया। पार्षदों की समिति ने पुनरुद्धार के लिए प्रस्तावित मौजूदा इकाइयों की कार्यप्रणाली की समीक्षा की और उसका जायजा लिया। मेयर के साथ पार्षदों की समिति जिसमें सीरध जोशी, दलीप शर्मा, सचिन गालव, प्रेम लता, वरुणा मेहता, मोहिंदर कौर व नगर निगम के अधिकारी शामिल थे। इन दोनों एसटीपी के विकास के लिए 16.40 करोड़ रुपये की वित्तीय स्वीकृति के बाद मेयर द्वारा समिति का गठन किया गया था और इस आराय का एजेंडा 27 अगस्त, 2024 को आयोजित 338वीं जनरल हाउस



2012-13 में किए गए इलेक्ट्रिकल एवं मेकेनिकल मशीनरी के मूल कार्यों को अपग्रेडेशन की आवश्यकता है, इसलिए इस संबंध में एजेंडा अनुमोदन के लिए जनरल हाउस के समक्ष रखा गया है। पार्षदों की समिति ने इलेक्ट्रिकल एवं मेकेनिकल सहित कार्यप्रणाली और मशीनरी का जायजा

सके। इस दौरान पार्षदों ने मांग की थी कि वे पहले इन संयंत्रों की साइट पर जाकर वास्तविक स्थिति को देखें और उसके बाद ही कोई निर्णय लिया जाए। इसी मांग के आशय पर, मेयर ने इस दौरे को स्वीकृति दी है, ताकि पार्षद अपनी आंखों से इन सुविधाओं की स्थिति का निरीक्षण कर सकें और भविष्य के लिए उचित वित्तीय योजना तैयार की जा सके। 3 बीआरडी और धनास के पास स्थित एसटीपी शहर के बड़े हिस्से की सीवरेज ट्रीटमेंट जरूरतों को पूरा करते हैं। इन प्लांट्स का काम शहर से आने वाले अपशिष्ट जल का उपचार करना और इसे पर्यावरण के अनुकूल बनाना है। लेकिन, समय के साथ इन प्लांट्स की क्षमता और कार्यप्रणाली में कई चुनौतियां आई हैं, जिनमें तकनीकी सुधार, विस्तार, और नवीन तकनीकों को शामिल करने की आवश्यकता महसूस की जा रही है।



में जिला मजिस्ट्रेट कार्यालय, नगर निगम, यूआईडीएआई (आधार), खाद्य एवं आपूर्ति और उपभोक्ता मामले, परिवहन विभाग, चुनाव कार्यालय, क्षेत्रीय रोजगार कार्यालय, पंजाब नेशनल बैंक, एसएसीएस और चंडीगढ़ कल्याण विभाग (उब्ल्यूसीसी/एससी/बीसी) सहित कई प्रमुख विभाग एक साथ आए। शिविर का लक्ष्य ट्रांसजेंडर व्यक्तियों के सामने आने वाली चुनौतियों का समाधान करना था, ताकि उन्हें पहचान पत्र, मतदाता पहचान पत्र, आधार, राशन कार्ड, रोजगार पंजीकरण और बस पास जैसी महत्वपूर्ण सेवाओं तक निर्बाध पहुंच सुनिश्चित हो सके। इसके अतिरिक्त, शिविर में चिकित्सा जांच पंजीकरण, विकलांग व्यक्तियों के लिए यूडीआईडी कार्ड जारी करने, वरिष्ठ

सीएम योगशाला लोगों को शारीरिक और मानसिक समस्याओं से दिला रही राहत

सिटी दर्पण
मोहाली

राज्य सरकार द्वारा प्रदेशवासियों की जीवनशैली में स्वस्थ परिवर्तन लाने के लिए मुख्यमंत्री योगशाला के तहत शुरू किए गए प्रयासों से आरंभ लोगों को योग के माध्यम से दैनिक कठिनाइयों से राहत मिल रही है। एक्सटेंशन पार्क, सेक्टर 80, वन राइज सोसाइटी, सेक्टर 99, एमआर सोसाइटी, सेक्टर 105, वेब एस्टेट, सेक्टर 85 और गोल्डन टोप सोसाइटी, सेक्टर 80, मोहाली में सुबह और शाम की कक्षाएं संचालित करने वाले एक योग-योगप्रशिक्षक कपिल चौधरी कहते हैं कि 150 से 200 उनके पास रोजाना लोग योग सीखने आते हैं। उनका कहना है कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग कई तरह की शारीरिक और मानसिक बीमारियों से जूझ रहे हैं और इनसे राहत के लिए योग को सबसे अच्छा उपाय मानते हैं। कपिल के मुताबिक, उनकी योग क्लास में आने वाली शिक्षा मिश्रा थावरडड की समस्या से पीड़ित थीं, लेकिन अब योग

जागरूकता के लिए कानूनी शिविर आयोजित

पंचकुला। मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी/सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अजय कुमार घनघस ने बताया कि हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निदेशानुसार राष्ट्रीय महिला आयोग के सहयोग तथा सदस्य सचिव, राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण एस.पी. सिंह तथा जिला एवं सत्र न्यायाधीश-सह-अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण वी.पी. सिरोही, पंचकुला के मार्गदर्शन में राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, पंजीर में कानूनी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम के दौरान पुलिस उपायुक्त (डीसीपी), जिला शिक्षा अधिकारी (डीईओ), मुख्य विधिक सेवा अधिकारी (सीएमओ), जिला विकास पंचायत अधिकारी (डीडीपीओ) तथा जिला कार्यक्रम अधिकारी (डीपीओ) महिला बाल संरक्षण ने शिविर में भाग लिया। जिला शिक्षा अधिकारी से शिक्षक, पुलिस उपायुक्त से पुलिस अधिकारी, स्वास्थ्य विभाग से आशा वर्कर, जिला कार्यक्रम अधिकारी से आंगनवाड़ी वर्कर, जिला विकास पंचायत अधिकारी से सरपंच, घरेलू हिंसा, दहेज उत्पीड़न, महिलाओं के प्रति क्रूरता, यौन उत्पीड़न, अपहरण, एचआई अटैक के बारे में जागरूकता सहित्व्य भी प्रतिभागियों के बीच वितरित किया और अवगत करवाया।

डिप्टी कमिश्नर द्वारा डेराबस्सी मंडी में खरीद का निरीक्षण

सिटी दर्पण
डेराबस्सी

डिप्टी कमिश्नर आशिका जैन सोमवार को डेराबस्सी मंडी का दौरा किया और धान खरीद का जायजा लिया। उन्होंने दोहराया कि जिले की मंडियों में धान बेचने में किसानों को कोई परेशानी नहीं होगी। उन्होंने बताया कि कल शाम तक जिले की मंडियों में 42501 मीट्रिक टन धान की आवक हुई है जिसमें से 40259 मीट्रिक टन उपज की खरीद की जा चुकी है। उन्होंने कहा कि धान की खरीद लगातार चल रही है और इसमें कोई छूट्टी नहीं है। उन्होंने कहा कि कल तक जिले के किसानों को 84.03 करोड़ रुपये का भुगतान किया जा चुका है। डिप्टी कमिश्नर ने एजेंसियों को लिफ्टिंग में तेजी लाने के आदेश दिए और कहा कि बाजारों में भीड़भाड़ रोकने के लिए लिफ्टिंग में तेजी लाई जाए, उन्होंने कहा कि जिले की कुछ अन्य मंडियों को खरीद कार्य के लिए एफसीआई को सौंप दिया गया है ताकि वहां से उठान किया जा सके। उन्होंने स्पष्ट किया कि धान खरीद को सुचारू रूप से चलाने के लिए जिला प्रशासन प्रतिदिन सुबह खरीद कार्यों की समीक्षा करता है और बैठक में उपस्थित एजेंसियों के प्रतिनिधियों से मंडियों में आने वाली कठिनाइयों और बाधाओं के बारे में पूछकर उन्हें दूर करता है। इस मौके पर उन्होंने मंडी में मौजूद किसानों और आदतियों से बातचीत की। उनकी समस्याएं जानने और उन्हें जल्द दूर करने का आश्वासन भी दिया। इस अवसर पर जिला खाद्य एवं आपूर्ति नियंत्रक विजय कुमार सिंगला भी उपस्थित थे।

धान फसल अवशेषों का प्रबंधन करने वाले किसानों को मिलेंगे एक हजार रू प्रति एकड़

पंचकुला। उपायुक्त डॉ शर्ग गर्ग ने बताया कि कृषि एवं किसान कल्याण विभाग, पंचकुला द्वारा पिछले वर्षों के भाति स्टेट प्लान फसल अवशेष प्रबंधन (रह-82) के अंतर्गत वर्ष 2024-25 के दौरान फसल धान अवशेषों को खेत में मिलाने या बेलर द्वारा गांठ बनाने वाले किसानों को प्रति एकड़ 1000/- रू0 की प्रोत्साहन राशि दी जाएगी। गर्ग ने कहा कि फसल धान अवशेषों को जलाने से पर्यावरण दूषित होता है। इस संबंध में जानकारी देते हुए सहायक कृषि अभियन्ता, गोपीभार सांगवान द्वारा स्कीम की जानकारी देते हुए बताया है कि किसानों इस स्कीम हेतु विभागीय वेबसाइट agriharyana.gov.in पर 30 नवंबर तक आवेदन करना होगा। इसके लिए किसानों का मोबा फसल मेरा ब्योरा पोर्टल पर पंजीकरण अनिवार्य है। इसके अतिरिक्त किसानों को बेलर द्वारा गांठ बनाने का प्रमाणपत्र भी देना होगा। किसान धान के खेत में हेपी सीडर, सुपर सीडर, हेरो, रोटोवैटर, टर्नसिबल एम0 बी0 एच0 एवं जोसे डिल सीड ड्रिन की मदद से फसल अवशेषों को मिट्टी में मिलाकर अथवा बेलर द्वारा गांठें बनाकर इस स्कीम का लाभ ले सकते हैं।

दो नकापोश लुटेरों ने जेवेलरी शॉप में घुसकर पिस्तौल की नोक पर की लूट

सिटी दर्पण
जीरकपुर

लोहगढ़ एरिया में सोमवार दोपहर 2 बजे के आसपास नकापोश दो लुटेरों ने एक जेवेलरी शॉप में घुसकर पिस्तौल की नोक पर लूट की वारदात को दे दिया और मौके से फरार हो गई। लूट की वारदात के दौरान लुटेरों द्वारा दो राउंड हवाई फायर भी फिये गए। वारदात को अंजाम देने के बाद लुटेरों अपनी मोटरसाइकिल पर फरार हो गए, भगते वक्त भी लुटेरों ने पीछा कर रहे लोगों पर पिस्तौल तान दी। लुटेरों के भागते वक्त की फुटेज सीसीटीवी में कैद हो गई। घटना के जानकारी मिलने के बाद जीरकपुर पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। इस दौरान एस्प्री कूलर (दिहाती) मोहाली मन्प्रति सिंह, डीएसपी जीरकपुर जसपिंदर सिंह भी मौके पर पहुंचे। पुलिस को दुकान से एक खोल बरामद हुआ है। जानकारी

डिप्टी मेयर बेदी ने मुख्य सचिव को लिखा मोहाली को मिखारी मुक्त बनाने की मांग को लेकर पत्र

सिटी दर्पण
मोहाली

मोहाली नगर निगम के डिप्टी मेयर कुलजीत सिंह बेदी ने पंजाब के मुख्य सचिव को पत्र लिखकर मोहाली में भिखारियों की बढ़ती संख्या और उनके द्वारा फैलाई जा रही गंदगी पर निंत्रण लगाने की मांग की है और उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का अनुरोध किया है। डिप्टी मेयर ने कहा कि इन भिखारियों ने अब मोहाली की मुख्य सड़क पर कब्जा कर लिया है और ये लोग सार्वजनिक जगहों में नहाने और शौच करते हैं। इसके अलावा शिक्षा के लिए भीख मांगने के लिए छोटे-छोटे बच्चों को आगे लाया जाता है, जो गाड़ियों की खिड़कियां पीटकर भीख मांगते हैं। उन्होंने कहा कि कई भिखारी यह साबित करने के लिए बेंत लेकर चलते हैं कि वे कर्मचारी हैं। उन्होंने कहा कि बाजारों में वक्त भी ऐसा करते हैं और ये लोग बड़ी संख्या में बाजारों के बरामदों में सोते रहे हैं और अब तो मुख्य सड़कों के साथ-साथ फुटपाथों पर भी सोने लगे हैं।

मोहाली जिले में पराली न जलाने को लेकर डीसी और एसएसपी ने किया डेराबस्सी के गांवों का दौरा

सिटी दर्पण
डेराबस्सी

डिप्टी कमिश्नर आशिका जैन और एसएसपी दीपक पारिक ने सोमवार को डेराबस्सी क्षेत्र के गांवों का दौरा किया और किसानों से पराली को आग लगाए बिना संभालने की अपील की। उपायुक्त ने गांव चंडवालान में बेलर से पराली की गांठें बनाने वाले किसान पर विवेक सिंह से बात करते हुए उन्हें दूसरों के लिए एक उदाहरण बताया। परविंदर सिंह ने बताया कि बेलर की मदद से वह पिछले तीन-चार साल से हर साल करीब 600 एकड़ पराली इकट्ठा कर उसे साड़ने से बच रहे हैं। जब से डेराबस्सी क्षेत्र में विभिन्न कारखानों ने बॉयलरो में जैविक ईंधन के रूप में पराली का उपयोग करना शुरू कर दिया है, तभी से पराली का निपटारा आसान हो गया है। उपायुक्त ने अन्य किसानों से परविंदर के मार्गदर्शन लेने की अपील की और कहा कि जिले में पराली के रखरखाव के लिए पर्याप्त मात्रा में मशीनरी उपलब्ध है, जिसका किसान पराली को निपटाने के लिए आग लगाए बिना अधिक

ई-कचरा प्रबंधन पर कार्यशाला का नौटियाल ने किया उद्घाटन

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

पर्यावरण विभाग, चंडीगढ़ के जलवायु परिवर्तन प्रकोष्ठ एं एसोसिएशन ऑफ प्रोफेशनल सोशल वर्कर्स एंड डेवलपमेंट प्रैक्टिशनर्स और ग्लोबल यूथ फेडरेशन के साथ मिलकर अंतर्राष्ट्रीय ई-कचरा दिवस के उपलक्ष्य में ई-कचरा प्रबंधन पर देविद्वसीय ऑनलाइन अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला का शुभारंभ किया। 15 अक्टूबर तक आयोजित इस कार्यक्रम में दुनिया भर के विशेषज्ञ बड़े ई-कचरा संकट को संबोधित करने और टिकाऊ प्रथाओं की वकालत करने के लिए एक साथ आए। टीसी नौटियाल, आईएफएस ने मुख्य अतिथि के रूप में सम्मानित किया, जहाँ उन्होंने पर्यावरण और सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुझा दी के लिए टिकाऊ ई-कचरा प्रबंधन की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया। उनके मुख्य भाषण ने सभी हितधारकों को पर्यावरण के अनुकूल प्रथाओं को अपनाने की जिम्मेवारी को रेखांकित किया। जलवायु परिवर्तन प्रकोष्ठ

आयोजन

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

सेक्टर-32 स्थित गोस्वामी गणेश दत्त सनातन धर्म कॉलेज के इंस्टीट्यूशन इनोवेशन काउंसिल की ओर से सोमवार को कॉलेज की ग्रीन कैम्पस कमेटी के सहयोग से आयोजित दो दिवसीय भव्य 'ओपन बाजार 3.0' का आगाज हुआ जो पूरे क्षेत्र के छात्र उद्यमियों को प्रदर्शित करने के लिए समर्पित है। इस इवेंट का उद्देश्य युवा इनोवेटर्स और एंटरप्रेन्योर्स को बढ़ावा देना है, जिन्होंने अपने व्यवसायों और उत्पादों को प्रदर्शित करने के लिए 34 स्टॉल लगाए। इस अनूठी पहल ने युवा इनोवेटर्स को अपने उद्यम प्रदर्शित करने के लिए एक मंच प्रदान किया, जिससे वे शहर का एकमात्र ऐसा बाजार बन गया जो विशेष रूप से छात्र-नेतृत्व वाले व्यवसायों पर केंद्रित है। इस इवेंट में भारी भागीदारी देखी गई, जिसमें क्षेत्र के विभिन्न कॉलेजों और संगठनों के

जीजीडीएसडी कॉलेज में 'ओपन बाजार- 3.0' का आगाज

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

उभरते उद्यमियों द्वारा 34 से अधिक स्टॉल लगाए गए, जिनमें उत्पादों और सेवाओं की विस्तृत श्रृंखला प्रदर्शित की गई। ओपन बाजार का उद्घाटन पीएचई लीजिंग लिमिटेड के कार्यकारी निदेशक एवं डीप्लि कॉलेज, जालंधर के पूर्व वाइस-प्रेसिडेंट प्रोफेसर वीके सरिन ने किया, जो कि कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर शामिल थे। अपने उद्घाटन भाषण में सरिन ने युवावस्था में उद्यमशीलता कौशल

लिप महत्वपूर्ण बाजार दृश्यता भी पैदा हुई। इस ओपन बाजार ने शहर के स्टूडेंट्स के बीच पर्यावरण संरक्षण और एंटरप्रेन्योरशिप को बढ़ावा देने की भावना को प्रोत्साहित करने के अपने लक्ष्य को पूरा किया। इस आयोजन ने रचनात्मक और प्रतिभाशाली युवा दिमागों को उजागर किया, जो उद्योग, पर्यावरण, समाज और राष्ट्र की सेवा करने के लिए नए विचारों के साथ आए। कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. अजय शर्मा ने इंस्टीट्यूशन इनोवेशन काउंसिल और उन छात्रों पर गर्व व्यक्त किया, जिन्होंने इस कार्यक्रम को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि हमारे युवा उद्यमियों की सफलता और रचनात्मकता को देखना प्रेरणादायक है, जिनकी कड़ी मेहनत समुदाय से मिलने वाली उत्साहपूर्ण प्रतिक्रिया में परिलक्षित होती है। यह आयोजन इनोवेशन और एंटरप्रेन्योरशिप को बढ़ावा देने के लिए