

आज का विचार  
चाय और चरित्र  
जब भी गिरते हैं वह  
ऐसा दाग लगाते हैं  
कि जो जीवन भर  
नहीं छूटते हैं।

# दैनिक सिटी द्वारा

आईना सच का

6



चंडीगढ़ | बुधवार, 10 जुलाई, 2024

वर्ष 22, अंक 168, मूल्य: 3 रुपए RNI Regn No.: CHAHIN/2003/09265 Established 2003

www.citydarpan.com

## राहुल गांधी ने शहीद कैप्टन अंशुमान सिंह के परिजनों से मुलाकात की

एजेंसी

लखनऊ

नेताविपक्ष राहुल गांधी रायबरेली, उत्तर प्रदेश में शहीद कैप्टन अंशुमान सिंह के परिजनों से मुलाकात की।

कांग्रेस के विधायिक नेता और लोकसभा में राशा अंशुमान के एक दिवसीय दौरे पर पहुंचे, जहाँ उन्होंने कीर्ति चक्र विजेता अधिकारी की पली स्मृति और मां मंजू सिंह को कैप्टन अंशुमान सिंह की शाहीदत पर कीर्ति चक्र प्रदान किया। यह शांतिकाल में वीरता के लिए दिया जाने वाला दूसरा सबसे बड़ा पुस्तक है।

कैप्टन सिंह पिछले वर्ष जुलाई में भीषण

आग से लोगों के बचावे समय शहीद होने थे। शहीद अंशुमान की मां ने कहा, "राहुल गांधी से मुलाकात में अग्निवीर को लेकर बात उन्होंने जबरुली की बात कहा, "हम दुखी हैं कि हमारा बेटा हम सबको बीच मध्यधारा में छोड़कर चला गया है, परिवार को उनकी जरूरती की।"

उन्होंने कहा, "मैं वह दर्द पूरी जिंदगी

लेकर जीना चाहती हूं और मैं चाहती हूं कि

मुझे और दर्द हो ताकि मैं अपने बेटे को याद

कर सकूं।" एक पदाधिकारी ने बताया कि

कहा, गांधी ने कहा कि उन्होंने सरकार से

अग्निवीर योजना को समाप्त करने का

है। देश हमारे साथ है। उन्होंने कहा, "राहुल बात हुई है, उन परिवारों के लिये राहुल गांधी

गांधी से और शहीदों के बारे में कुछ करेंगे।"



सेना भर्ती में अग्निवीर योजना बंद करने पर जोर देते हुए मंजू सिंह से बताया कि "हम फौजी परिवार से हैं, पक्ष हो या विपक्ष सभा सबसे लड़ेंगे और हम सरकार से हाथ जोड़कर निवेदन करते हैं कि अग्निवीर योजना को बंद कर दिया जाए, क्योंकि सेना में सिर्फ चार साल के लिए भर्ती ठीक नहीं है।"

एक दिवसीय दौरे में लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल ने कार्यकातांत्रि, विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधित्वों से भी मुलाकात की। इसके बाद गांधी शहीद स्मारक गये, जहाँ उन्होंने शहीदों को ब्रह्मांजलि दी और पौधारोपण भी किया। इस दौरान कांग्रेस संसद रायबरेली में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एस्ए) भी गये, जहाँ उन्होंने मरीजों की कुशलक्षणम् पूछी।

गांधी भगवान को मणिरूप की राजधानी और समृद्धि की कामना की। हाल ही में संपन्न लोकसभा चुनावों में गांधी ने रायबरेली सीट से 3.90 लाख से अधिक मतों के अंतर से जीत हासिल की थी। चुनाव जीतने के बाद उन्होंने पार्टी महासचिव प्रियंका गांधी वादा तथा कार्यकातांत्रि के साथ इम्फाल से विमान के जरिये वहाँ पहुंचे और बैठक की थी।

लखनऊ के बीधरी चरण सिंह हवाई अड्डे पर उत्तर। वहाँ से वह सड़क मार्ग से रायबरेली के लिए रवाना हुए। रायबरेली राज्य की राजधानी से रेलीब 80 किमी दूर है।

गांधी ने रायबरेली के बछरावां के करीब चुरुआ हुमान मर्दान में पूजा अर्चना की।

कांग्रेस की उत्तर प्रदेश इकाई ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा

"जननायक राहुल गांधी ने रायबरेली स्थित चुबां हुमान मर्दान में दर्शन-पूजन कर रायबरावां श्री जी से देश की सुख-शांति और समृद्धि की कामना की।"

हाल ही में रायबरेली सीट से 3.90 लाख से अधिक मतों के अंतर से जीत हासिल की थी।

चुनाव जीतने के बाद उन्होंने पार्टी महासचिव

प्रियंका गांधी वादा तथा कार्यकातांत्रि के साथ

इम्फाल से विमान के जरिये वहाँ पहुंचे और बैठक की थी।

## भाजपा ने विधायक मोहनलाल बड़ौली को हरियाणा इकाई का अध्यक्ष नियुक्त किया

एजेंसी

नई दिल्ली

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने मंगलवार को सोनीपत जिले के राई से विधायक मोहन लाल बड़ौली को पार्टी की हरियाणा इकाई का अध्यक्ष नियुक्त किया। लोकसभा समय से गांधीजी स्वयंसेवक संघ से जुड़े रहे बड़ौली मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी यह दायरत लेंगे जिनके पास प्रदेश अध्यक्ष की जिम्मेदारी भी थी।

पिछले साल मनोहर लाल खट्टर को मुख्यमंत्री पद से हटाए जाने के बाद सैनी ने रायबरेली के साथ अध्यक्ष नियुक्त है। उस में रायबरेली भी किया गया था। उस समय वह प्रदेश अध्यक्ष थे। वह मुख्यमंत्री के साथ ही प्रदेश अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी भी संभाल रहे थे।

भाजपा महासचिव अरुण सिंह की ओर से जीर्णी एक आधिकारिक विज्ञप्ति में कहा गया कि वह नियुक्त तत्काल विकास के इकाई में सबसे बड़ी प्रदानियों में से एक है। मोदी ने यात्रा की अपनी को लोकसभा के साथ अंतर्राष्ट्रीय विवरण के बाद उन्होंने तत्काल लोकसभा के साथ अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी भी दी थी।

पिछले पांच वर्षों में रायबरेली के बाद उन्होंने जीत हासिल की थी। उन्होंने जीत हासिल करते हुए सोनीपत के लिए उत्तर प्रदेश अध्यक्ष पद की जिम्मेदारी भी दी थी।

जाति है। हालांकि जाति के आधार पर उनकी जीत नायब संघीय को लोकसभा के साथ एटम 2,663 वोटों के अंतर से जीत हासिल की थी। उन्होंने जीत हासिल करते हुए एक दूसरी देशी देशी, जिसका उत्तरान नवंबर 2023 में देशी यात्रा की थी। उन्होंने जीत हासिल करते हुए एक दूसरी देशी देशी, जिसका उत्तरान नवंबर 2023 में देशी यात्रा की थी।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा में रायबरेली भी संभाल रहे थे।



भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।

भाजपा के रियासों को रेखांकित करती है। भाजपा एक आधारिक विज्ञप्ति में रायबरेली भी संभाल रहे थे।





## संपादकीय

## उपभोक्ता सशक्तीकरण



गत सप्ताह एक स्वागतयोग्य घटनाक्रम में भारतीय खाद्य संरक्षा एवं मानक प्राधिकरण ने खाद्य संरक्षा एवं मानक (लेबलिंग और प्रदर्शन) नियमन 2020 को मंजूरी प्रदान कर दी। इसके तहत खाद्य पदार्थों में नमक, शक्कर और संतुष्ट वसा (सैचुरेटेड फैट) के बारे में मोटे अक्षरों में जानकारी देनी होगी। ऐसा नहीं है कि पैकेटबंद खाद्य पदार्थों में यह सूचना उपलब्ध नहीं है लेकिन यह अक्सर छोटे अक्षरों में दी जाती है जिसकी अक्सर अनदेखी हो जाती है। यह कदम उपभोक्ताओं को सही निर्णय लेने में सक्षम बनाने के उद्देश्य से उठाया गया है। इस संशोधन से जुड़ी मसौदा अधिसूचना अंशधारकों के सुझावों और टिप्पणियों के लिए सार्वजनिक पटल पर रखी जाएगी। प्राधिकरण यह देखना चाहता है कि अन्य अंशधारक मसलन कंपनियां प्रस्तावित संशोधन के क्रियान्वयन के बारे में क्या कहना चाहती हैं। यह कई वजहों से अहम है। भारत तेजी से विकसित हो रहा है और उसका शहरीकरण भी हो रहा है। ऐसे में कई वजहों से अधिक संख्या में लोग पैकेटबंद भोजन को अपना रहे हैं। पैकेटबंद खाद्य पदार्थों की सहज उपलब्धता के कारण बड़ी तादाद में बच्चे पैकेटबंद चीजों को खाते हैं जिससे उनके स्वास्थ्य को बड़ा खतरा उत्पन्न होता है। उदाहरण के लिए यूनिसेफ के वर्ल्ड ऑवेसिटी एटलस 2022 के मुताबिक 2030 तक भारत में 2.7 करोड़ से अधिक बच्चे मोटापे के शिकार होंगे। यह दुनिया के कुल मोटे बच्चों का करीब 10 फीसदी होगा। भारत में बड़ी तादाद में कुपोषित बच्चे हैं और इस बीच अधिक वजन वाले बच्चों की संख्या भी बढ़ रही है। ऐसे में प्राधिकरण की यह अपेक्षा सही है कि जन स्वास्थ्य में सुधार के लिए इन बदलावों को लागू किया जाए। प्राधिकरण की इस बात के लिए सराहना की जानी चाहिए कि उसने इस दिशा में सक्रियता दिखाई है लेकिन केवल पोषण संबंधी सूचना को बड़े अक्षरों में लिखना पर्याप्त उपयोगी नहीं होगा बल्कि उपभोक्ताओं को इसका अर्थ भी पता होना चाहिए। उन्हें यह जानकारी भी होनी चाहिए कि किस सीमा तक उपयोग करने से नुकसान शुरू हो जाता है। साफ कहा जाए तो कुल संतुष्ट वसा, नमक और शक्कर के बारे में मोटे अक्षरों में जानकारी दिए जाने के बावजूद बड़े पैमाने पर जागरूकता फैलाने की आवश्यकता है। केंद्र और राज्यों के स्तर पर जन स्वास्थ्य से जुड़े विभागों को यह सलाह दी जानी चाहिए कि वे जागरूकता फैलाने के लिए सार्वजनिक अभियान चलाएं। बेहतर खाद्य पदार्थों का चयन भी स्वास्थ्य व्यवस्था पर दबाव कम करने का काम करेगा। एक अन्य मुद्दा पैकेटबंद खाद्य पदार्थों में नियमन की सख्ती का भी है। यहां खाद्य नियामकों की अधिक सक्रियता दिखाने की जरूरत है। उदाहरण के लिए भारतीयों को कुछ लोकप्रिय ब्रांड के मसालों में हानिकारक तत्वों को होने का पता तब चला जब उनका विदेशों में परीक्षण किया गया। इसका खुलासा एक विदेशी गैर सरकारी संगठन ने किया थाकि एक लोकप्रिय बेबी फूड ब्रांड भारत जैसे विकासशील देशों में अतिरिक्त चीजों का इस्तेमाल कर रहा है। एक इंटरनेट इन्फ्लुएंसर के खुलासों के बाद ई-कॉर्मस वेबसाइटों को यह सलाह दी गई कि वे कुछ ब्रांडों को स्वास्थ्यवर्धक पेय की त्रैणी में रखकर न बेचें। ऐसे में यह अहम है कि खाद्य नियामक न केवल यह स्पष्ट करे कि विभिन्न तत्वों की मात्रा सीमा क्या है बल्कि यह भी सुनिश्चित करे कि खाद्य क्षेत्र की सभी कंपनियां दिशानिर्देशों का पालन करें। नियामक को यह सुनिश्चित करने की जरूरत है कि सभी कंपनियां नियमों का पालन करें। यह न केवल लोगों के स्वास्थ्य के लिए बेहतर है बल्कि प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों तथा अन्य उत्पादों के लिए नियर्त के अवसर भी तैयार होंगे। इससे रोजगार का सृजन होगा और सभी को फायदा होगा। वर्ष 2014-15 से 2022-23 के बीच कुल कृषि खाद्य नियर्त में प्रसंस्कृत खाद्य की हिस्सेदारी दोगुनी होकर करीब 26 फीसदी हो गई। खाद्य नियमन में वैश्विक मानकों का पालन अवसर बढ़ाएगा।

## आज का राशिफल

	मेष: सुकून हासिल करने लिए कुछ पल करीबी दोस्तों के साथ बिताएं। दिन भर भले ही आप धन को लेकर जूझते हों लेकिन शाम के वक्त अपको धन लाभ हो सकता है। एक बेहतरीन शाम के लिए रिशेदर/दोस्त धर आसकते हैं।
	वृश्चिक: आज आप खेल-कूद में हिस्सा ले सकते हैं, जो आपको नन्दुरुस्त बनाए रखेगा। आज आपका धन कई चीजों पर खर्च हो सकता है, आपको आज अच्छा बजट प्लान करने की आवश्यकता है इससे आपको कई परेशानियां दूर हो सकती हैं। पाइप लिखाई में कम रुचि के लिए बच्चे आपको थोड़ा निराश का सकते हैं।
	मिथुन: बंधे ही आप उत्साह से लरजे हों, फिर भी आज आप किसी ऐसी की कमी महसूस करेंगे जो आज आपको साधनहीं है। अगर आपने अपने धर के किसी सदस्य से उधार लिया था तो उसे आज लौटावें नहीं तो वो आपके खिलाफ कानूनी कार्रवाही कर सकता है।
	कर्त्तव्य: जो धूंध आपके चारों तरफ आयी हुई है और आपकी प्रगति को बाधित कर रही है, उससे बाहर निकलने का समय है। आप उन योजनाओं में निवेश करने से पहले दो बार सोचें जो आज आपके सामने आयी हैं। एक बेहतरीन शाम के लिए रिशेदर/दोस्त धर आसकते हैं।
	सिंह: खुद अपना इलाज करने से बचें। योकि वर्वाई पर आपकी निर्भावता बढ़ने की संभावना से दंकर नहीं किया जा सकता है। बिना विचार करे आपको किसी को भी अपना पैसा नहीं देना चाहिए नहीं तो आपको आने वाले वक्त में बड़ी परेशानी है सकती है।
	कन्या: चोंडी से बचें के लिए सावधानी से बेंटें। साथ ही सही तरीके से कमर सीधी करके बैठाना न केवल व्याकृत्वमें सुधार लाता है, बल्कि सहेत और आम-विश्वास के स्तर को भी ऊपर ले जाता है। जिन लोगों ने लोन विधा आज उन्हें उस लोग की राशि को चुकाने में दिक्कतें आ सकती हैं।
	तुला: रचनात्मक शौक आज आपको सूकून का एहसास कराएगी। आपके द्वारा धन को बचाने के प्रयास आज असफल हो सकते हैं हालांकि आपको इससे धब्बाने की जरूरत नहीं है स्थिति जल्द ही सुधरेगी। जिनता आपने सोचा है, आपके दोस्त उससे ज्यादा मददगार साबित होंगे।
	वृश्चिक: स्वास्थ्य के लिहाजे से बहुत अच्छा दिन है। आपकी खुशमिजां ही ही आपके आत्मविश्वास में बढ़ाती रहीं। आपको मेरी सलाह है कि शराब सिमराएं जैसी चीजों पर रोया खर्च न करें, ऐसा करना आपके स्वास्थ्य को तो खारब कराएगा ही आपकी आर्थिक स्थिति भी इससे बदल जाएगी।
	धनु: ऐसी गतिविधियों में संलग्न हों, जो आपको सुकून दें। जोलोग काफी वक्त से अर्थिक तरीके से युजर हो रहे थे उन्हें आज कर्कों से धन प्राप्त हो सकता है जिससे जीवन की कई परेशानियां दूर हो जाएंगी। कोई ऐसा इन्हाँजिसके मन में आपके लिए गत भावना थी आज मामला निवाटने और आपसे सुलह करने के लिए पहल करें।
	मकर: दिन फायदेमन्द साबित होगा और आपको किसी भी आराम महसूस करेंगे। व्यापार में मुनाफा आज कई व्यापारियों के चेहरे पर खुशी ला सकता है। किसी पुराने दोस्त से अच्छानक मुलाकात संभव है, जिसके चलते पुराने खुशनुमा यादें फिर तरोता जाएंगी।
	कुंभ: भ्रंग-पूरे और संतुष्ट जीवन के लिए अपनी मानसिक दृढ़ता में वृद्धि करिए। आप उन योजनाओं में निवेश करने से पहले दो बार सोचें जो आपके सामने आये हैं। पुराने परंपराओं से मिलने-जुलने और पुराने रिश्तों को फिर से किए लिए अच्छा होता है।
	मीन: दूसरों के सफलता को सराहकर आप उसका लुट्क ले सकते हैं। आज आपको किसी अज्ञात स्रोत से पैसा प्राप्त हो सकता है जिससे आपकी कई आर्थिक परेशानियां दूर हो जाएंगी। जिन लोगों से आपकी मुलाकात कभी-भी होती है, उनसे बातचीत और संपर्क करने के लिए अच्छा दिन है।

## संपादकीय/धर्म दर्पण

## चंडीगढ़। बुधवार, 10 जुलाई, 2024

## गणपति का होता है बुधवार का दिन



बुधवार के दिन भगवान गणेश की पूजा करने का विधान है। केवल बुधवार ही नहीं बल्कि किसी भी शुभ-मान्यताके कारणों में भी सबसे पहले

भगवान श्री गणेश को समर्पित होता है। इस दिन लोग व्रत रखते हैं और भगवान गणेश की पूजा का विधान होता है। बुधवार के दिन एकदल दयावन्त चार भूजा धारी भगवान श्री गणेश की पूजा करते हैं। गणेश जी भूतों के लिए विघ्नहर्ता माने जाते हैं। बुधवार के दिन एकदल दयावन्त चार भूजा धारी भगवान गणेश की पूजा करते हैं। गणेश जी भूतों के लिए विघ्नहर्ता होता है। बुधवार के दिन एकदल दयावन्त चार भूजा धारी भगवान गणेश की पूजा करते हैं। गणेश जी भूतों के लिए विघ्नहर्ता होता है। बुधवार के दिन एकदल दयावन्त चार भूजा धारी भगवान गणेश की पूजा करते हैं। गणेश जी भूतों के लिए विघ्नहर्ता होता है। बुधवार के दिन एकदल दयावन्त चार भूजा धारी भगवान गणेश की पूजा करते हैं। गणेश जी भूतों के लिए विघ्नहर्ता होता है। बुधवार के दिन एकदल







