







## संपादकीय

## मानसिक दबाव



बच्चों का बेहतर भविष्य बनाने के लिए प्रचलित धारणाओं के शिकार अभिभावक अपनी महत्वाकांक्षाएं अपने बच्चों के जरिए पूरा करना चाहते हैं। राजस्थान के कोटा में एक छात्रा की खुदकुशी की घटना से फिर यही पता चलता है कि पिछले कई वर्षों से लगातार इस समस्या के गहराते जाने के बावजूद इसमें सुधार के लिए कोई गंभीरता नहीं दिख रही। गौरतलब है कि छात्रा ने आत्महत्या करने से पहले अपने माता-पिता को संबोधित पत्र में लिखा कि 'मैं जेर्झ नहीं कर सकती, इसलिए आत्महत्या कर रही हूँ। मैं हारी हुई हूँ, मैं ही इसकी बजह हूँ, यह आखिरी विकल्प है।'

यह बताने के लिए काफी है कि पढ़ाई-लिखाई से लेकर 'कुछ बड़ा' कर पाने के बोझ और समूची व्यवस्था से किस स्तर पर त्रासद स्थितियां पैदा हो रही हैं, जिसमें किशोरवय बच्चों के सामने जिंदगी और मौत में किसी एक को चुनने का विकल्प पैदा हो रहा है। इस वर्ष किसी विद्यार्थी की आत्महत्या की यह दूसरी घटना है। जब इस तरह की कोई घटना व्यापक चर्चा का विषय बन जाती है, सब तरफ चिंता जारी होती है, तब इसके हल के लिए विभिन्न स्तरों पर उपाय करने की बातें की जाती हैं। मगर शायद इस समस्या की जड़ों की पहचान कर उसके मुताबिक ठोस रास्ते निकालने की पहल नहीं हो पारही है।

वाल है कि जिस किशोरवय से बच्चे कई तरह की मानसिक-शारीरिक उथल-पुथल से गुजरते रहते हैं, उसमें उनके सिर पर पढ़ाई-लिखाई और भविष्य की चिंता को एक बोझ के रूप में कौन डाल देता है। इसके बाद उस चिंता को भुनाने के लिए कोचिंग संस्थानों ने जैसा सख्त तंत्र खड़ा किया है और उसमें जिस तरह बहुत सारे बच्चे पिस और टूट रहे हैं, उस पर कोई लगाम बच्चों नहीं है?

सरकारों को इससे संबंधित कोई स्पष्ट और ठोस नीति बनाने की जरूरत क्यों नहीं लग रही है? यह त्रासदी तब भी कायम है जब पिछले कई वर्षों से लगातार कोटा में ऐसी परीक्षा की तैयारी करने वाले छात्र-छात्राओं की खुदकुशी अब एक व्यापक चिंता का विषय बन चुकी है। ऐसी आत्महत्याओं का कारण एक ही होता है कि किसी बच्चे ने परीक्षा और तैयारी के सामने खुद को लाचार पाया और उसे कोई अन्य रास्ता नहीं सूझा।

यह समझने की जरूरत क्यों नहीं महसूस हो रही है कि जिस उम्र में कई बच्चों के सिर पर इस तरह की पढ़ाई और उससे संबंधित परीक्षा में बेहतरीन नीतीजे लाने का बोझ लाद दिया जाता है, उस दौरान वे विषम हालात से निपट सकने के लिए किन्तु परिपक्वता रखते हैं। आमतौर पर मान लिया गया है कि जीवन में सफल होने के लिए डाक्टर-इंजीनियर या कोई उच्च प्रशासनिक अधिकारी बनना ही अच्छा विकल्प है। इन परीक्षाओं में कामयाबी को लेकर किसी विद्यार्थी की भीतर किन्तु सचिह्न है या उसके लिए वह कितना सक्षम है, इसका आकलन करने की कोई जरूरत नहीं समझी जाती।

दूसरी ओर, बच्चों का बेहतर भविष्य बनाने के लिए प्रचलित धारणाओं के शिकार अभिभावक अपनी महत्वाकांक्षाएं अपने बच्चों के जरिए पूरा करना चाहते हैं। जबकि किशोरवय स्कूल-कालेज की पढ़ाई-लिखाई के साथ-साथ व्यक्तिगत निर्माण का एक नाजुक दौर होता है। इसके बजाय अगर प्रवेश परीक्षा के लिए पढ़ाई में दिलचस्पी न होने के बावजूद किसी बच्चे के सामने अकेला विकल्प यही रख दिया जाता है, तो उसके सोचने-समझने और संवेदना की दिशा बाधित होगी ही। ऐसे में अगर बच्चे जीवन से हार जाते हैं, तो इसकी जिम्मेदारी किस पर जाएगी? जाहिर है, यह परिवार, समाज, शिक्षा जगत और सरकार के लिए सोचने का मुद्दा है कि आखिर यह होड़ कहाँ जाकर रुकेगी!

## आज का राशिफल

	मेष: आज कई सारे रुपे हुये काम देवारा शुरू हो सकते हैं। बातचीत द्वारा परिस्थितियों को सम्भल लें। व्यवसाय और करियर में आपको अच्छा धन लाभ होगा। बीमार लोगों के स्वास्थ्य में सुधार होगा। प्रेमी जनके साथ आप रोमांटिक डेट पर जा सकते हैं।
	वृषभ: आपकी जीवनशैली में सुधार होगा। एकाग्रता के साथ कार्य करें, तो परिणाम बेहतरीन तरीके से मिलें। परिजनों के साथ आप अच्छा समय बिताएं। व्यापार में नवा अनुबन्ध कर सकते हैं। किसी सहकारी से आपका ज़गदाहा हो सकता है। वर को ज़रूरतों का ध्यान रखें।
	मिथुन: घर की जिम्मेदारियां आपको सम्भालनी होंगी। ज़बक में किसी तरह के बदलाव को लेकर विचार बनें। प्रेम सम्बन्धों को लेकर परिजनों का रुख सह-योगात्मक रहेगा। गरिष्ठ भोजन के सेवन से आपको कब्ज की शिकायत हो सकती है।
	कर्क: दिवांगे और आडम्बर के चक्कर में गलती नहीं इसका ध्यान रखें। मिथुनों से आपको काफी मदद मिल सकती है। भविष्य को लेकर थोड़े आरामदात रहेंगे चिकित्सा के पेशे से जुड़े लोगों के ऊपर काफी दबाव हो सकता है। आज अपने शैक को पूरा करने में समय लगा सकते हैं।
	सिंह: सनातन की शिक्षा में उत्तम परिणाम देने को मिलें। अनन्द और उत्तमास के साथ समय व्यतीत होंगा। व्यवसाय में उत्तरोत्तर नीति के योग बन रहे हैं। दाम्पत्य सम्बन्धों में काफी प्रगाढ़ा हो रहे हैं। जीवनसाथी की सलाह से आपको व्यवसाय में काफी लाभ मिल सकते हैं।
	कन्या: परिवार में मार्गिनिक कार्यों की रुपरेखा बन सकती है। आपको लक्ष्यों के प्रति सहज रहना चाहिये। समय पर काम नहीं होने से तनाव हो सकता है। आपको काफी भागदाहूँ करनी पड़ेंगी। लोकन इसका आपको सकारात्मक परिणाम भी अवश्य मिलेगा। नकारात्मक लोगों से दूरी बनाकर रखें।
	तुला: कार्यक्षेत्र में आपके कार्यों की प्रशंसना होगी। कार्यक्षेत्र में विचार या कलान्दंस से आपको उपरान्त मिलने के योग बन रहे हैं। दाम्पत्य और प्रेम सम्बन्धों के मामलों में भायशाली रहेंगे। कीमतीकर खरीदारी कर सकते हैं। सामाजिक कार्यों में आप व्यस्त होंगे। नवी जॉब दूर्घटना हो सकती है।
	वृश्चिक: आज धन के मामलों में आपको निराशा हाथ लग सकती है। व्यक्ति के कार्यों में अपना समय और धन बचाने के माध्यम से कई सारी परेशानियां सुलझने की सम्भावना बन सकती है। आत्मविशेषण में समय जरूर व्यतीत करें। प्रियजनों के प्रति अपना व्यवहार अच्छा रखें।
	मकर: रुद्धिवीद विचारों से आपको बचना चाहिये। इससे लोग आपके बारे में गलत राय भी बना सकते हैं। ज़बक में बदलाव के के विषय में सोच सकते हैं। अधिकारी वर्ग आपसे काम लेने के प्रसन्न रहेगा। सकारात्मक विचारों के प्रभाव में रहेंगे।
	कुम्ह: अंगलाइन किसी बड़ी मीटिंग में शामिल हो सकते हैं। बच्चों के व्यवहार से आप अच्छा बोशाना हो सकते हैं। बच्चों को नैतिक शिक्षा अवश्य दें। साझेदारी वाले कार्यों के लिये सामय उत्तम है। बहुरात्रीय कम्पनियों में काम कर रहे लोगों का ज़बक में स्थानान्तरण या विभागीय बदलाव हो सकता है।
	मीन: परिवारिक मामलों में बाहर के लोगों की राय न ले। धैर्य और विवेक से काम लेना आपके लिये बेहद जरूरी है। नींद में चुरे स्वप्न आपको विचारित कर सकते हैं। आज उत्तराही काम करें जितना आप सम्भाल सकते हैं। ज़ुठे वायद करने से आपको बचना चाहिये।

## संपादकीय/धर्म दर्पण

चंडीगढ़। वीरवार, 1 फरवरी, 2024

4

## इन तुलसी मंत्रों के जाप से मिलेंगे शुभ परिणाम

सनातन धर्म में तुलसी का पौधा पूजनीय है। तुलसी के पौधे में धन की देवी मां लक्ष्मी का वास होता है। मान्यता है कि तुलसी के पौधे के पास रोजाना धीरा की दीपक जलाकर विधिवृत्क पूजा-अर्चना करने से मां लक्ष्मी और जगत के गालनहार भगवान विष्णु प्रसन्न होते हैं और धर में खुशियों का आगमन होता है। साथ ही पूजा सफल होती है।

सनातन धर्म में तुलसी का पौधा पूजनीय है। इसके पौधे में धन की देवी मां लक्ष्मी और जगत के गालनहार भगवान विष्णु प्रसन्न होते हैं और धर में खुशियों का आगमन होता है। इसलिए तुलसी पूजा के साथ मंत्रों का जाप करना आवश्यक है।

## तुलसी पूजा का महत्व

सनातन धर्म में विधिवृत्क पूजा करने का अधिक महत्व है। प्रतिदिन तुलसी के पास धीरा की दीपक जलाकर पूजा करने से परिवार में धन, समृद्धि और खुशी होती है। धर में तुलसी का पौधा लगाना बेहद शुभ माना जाता है। धर में तुलसी होती है।

सनातन धर्म में तुलसी का पौधा पूजनीय है। इसके पौधे में धन की देवी मां लक्ष्मी और जगत के गालनहार होती है। धर में तुलसी का पौधा लगाना बेहद शुभ माना जाता है। धर में तुलसी होती है।

## मां तुलसी का पूजन मंत्र

तुलसी श्रीमहालक्ष्मीविद्याविद्या शशस्त्री। धर्मां धर्मानां देवीं देवींदेवमः प्रिया ॥

लभते सुरां भक्तिमन्त्रे धनं धनं धनं धनं ॥

तुलसी भूमंहालक्ष्म







